

Comment rester informé de l'actualité de votre commune sur votre mobile ?



### Flash Info Lettre

Abonnez-vous au « Flash Info Lettre » via le site internet de la mairie.

Les parutions couvrent la période de septembre à juin inclus.



### Ma Mairie en Poche

Pour recevoir les actualités ponctuelles de la commune. Connectez-vous à "Ma Mairie en Poche" (MMEP) via google play ou apps.apple. Une fois l'application téléchargée, il vous suffira juste de sélectionner « Sainghin-en-Mélantois »



433, rue du Maréchal Leclerc  
59262 SAINGHIN-EN-MELANTOIS

Tél. : 03 20 61 90 30

E-mail : [mairie@sainghin-en-melantois.fr](mailto:mairie@sainghin-en-melantois.fr)

[www.sainghin-en-melantois.fr](http://www.sainghin-en-melantois.fr)

# Flash ASSO

SAINGHIN EN MÉLANTOIS



2023  
2024



Directeur de publication : Jacques Ducrocq  
 Rédaction : Service Communication  
 Conception graphique : Caroline Popelier  
 Crédits photos : Freepik  
 Impression : DB Print à Halluin  
 Imprimé sur papier certifié PEFC

### PLANNING COMPLEXE SPORTIF 2023 / 2024

	8h30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00								
<b>LUNDI</b>	Salle omnisports			N																																
	Dojo																																			
	Danse																																			
	Salle polyvalente																																			
<b>MARDI</b>	Salle omnisports																																			
	Dojo																																			
	Danse																																			
	Salle polyvalente																																			
<b>MERCREDI</b>	Salle omnisports																																			
	Dojo																																			
	Danse																																			
	Salle polyvalente																																			
<b>JEUDI</b>	Salle omnisports																																			
	Dojo																																			
	Danse																																			
	Salle polyvalente																																			
<b> VENDREDI </b>	Salle omnisports																																			
	Dojo																																			
	Danse																																			
	Salle polyvalente																																			
<b>SAMEDI</b>	Salle omnisports																																			
	Dojo																																			
	Danse																																			
	Salle polyvalente																																			
<b>DIMANCHE</b>	Salle omnisports																																			
	Dojo																																			
	Danse																																			
	Salle polyvalente																																			

Ecoles publiques  
 Ecole Saint Joseph  
 Activités Merite

\*\* Créneaux temporaires

Nettoyage Complexe Sportif (N) : 8h - 11h45			
Lundi	Plateau + Vestiaire dojo / salle polyvalente / couloir / WC	Jeudi	Salle Danse / Vestiaire basket / Couloir / WC
Mardi	Dojo / Danse / Vestiaire plateau / Hall / WC	Vendredi	Plateau / Vestiaire dojo / Bureau dojo / WC
Mercredi	Couloirs / Salle polyvalente / WC		

## Judo Club de Sainghin-en-Mélantois



La fête du club du 30 juin a marqué la clôture d'une saison 2023-2024 historique pour

le **Judo Club de Sainghin en Mélantois**. En effet, fort de ses 514 licenciés le club a maintenu son statut de club de premier plan du département et de la région. De plus ses résultats individuels et collectifs ont montré tout le potentiel de l'association au niveau national. Ses 6 qualifications aux championnats par équipes 1<sup>ère</sup> division dont un doublé pour les séniors (masculin et féminin) valident le travail mené par l'équipe enseignante ainsi que les choix de politique sportive et de formation soutenus par le Comité Directeur.



Mise à l'honneur de nos meilleurs compétiteurs de la saison dont Kris SIEWE DJIEKAM (en kimono bleu), Vice-Champion de France Cadet et médaillé de bronze en European Cup lors de la fête du club.

Si les résultats sportifs ont été excellents, la politique d'inclusion proposée par le club depuis deux saisons reconnaît également un véritable succès. La collaboration avec les associations "Les Lauriers" et "Les enfants de la balle" permet à une vingtaine de judokas déficients intellectuellement de pratiquer le judo auprès de judokas valides. Cette formidable expérience fut d'ailleurs mise à l'honneur à l'occasion de la première édition du PARAMONDO organisé en préambule du 29<sup>ème</sup> Tournoi Christophe MAQUET. Cette manifestation parrainée par Natalina LUPINO (Championne du Monde et médaillée de

bronze aux Jeux Olympiques de Barcelone en 1992) est un entraînement partagé entre judokas porteurs de handicap et judokas valides, à partir des Benjamins, l'ensemble des sections handi judo des clubs voisins avait également été convié à cette occasion.



Natalina LUPINO (au centre) entourée par la section Handi judo

Les belles performances furent régulières tout au long de l'année mais la performance la plus marquante fut le podium de l'équipe sénior masculine aux championnats de France 2<sup>ème</sup> division (le 08 avril à l'INJ) qualificatif pour le championnat de France 1<sup>ère</sup> division.



Le groupe sénior qui après avoir été battu au premier tour a remonté l'ensemble des repêchages pour s'imposer en place de 3<sup>ème</sup> face à Peugeot Mulhouse

**La rentrée sportive se déroulera le mardi 5 septembre.**

**Pour la saison 2023/2024 l'organisation des cours sera la suivante :**

### PARAJUDO ADULTES

Né en 2009 et avant, personnes déficientes intellectuellement.

**Horaire :** Le mercredi de 10h30 à 11h30

**Montant :** 153 €

**Date de la reprise des cours :** mercredi 6 septembre 2023

**Nombre de places limité à 20 adultes**



### TAÏSO ADULTES

Nés en 2009 et avant

**Horaire :** Le samedi de 10h00 à 11h30

**Montant :** 158 €

**Date de la reprise des cours :** samedi 9 septembre 2023



### JUJITSU LOISIR ADULTES (ET PRÉPARATION AUX GRADES DE LA CEINTURE NOIRE, NOTAMMENT UV2)

Nés en 2009 et avant

**Horaire :** Le vendredi de 20h30 à 22h00 (axe 100% Jujitsu loisir) + 4 heures/semaine, mercredi 19h30-21h00 (Judo Loisir) + Samedi stages de préparation des grades 14h00-16h30

**Montant :** 158 €

**Date de la reprise des cours :** vendredi 8 septembre 2023



### BABYFAMILLE (1 ENFANT + 1 PARENT)

Nés en 2020 - Enfant avec un parent sur le tapis

**Horaire :** Le samedi de 09h15 à 10h00

**Montant :**

- 151 € pour l'enfant
- 41 € pour le 1<sup>er</sup> adulte (prix de la licence/assurance fédérale)
- Gratuit pour le second adulte (licence offerte par le JCS, code promo à demander avant de finaliser l'inscription via anthonydangre@jcsainghin.com)

**Date de la reprise des cours :** samedi 9 septembre 2023

**Nombre de places limité à 15 enfants**



### BABYJUDO 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE

Nés en 2019  
Parents non autorisés dans le Dojo

**Horaire :** Le mercredi de 16h30 à 17h15

**Montant :** 151 €

**Date de la reprise des cours :** mercredi 6 septembre 2023

**Nombre de places limité à 25**



### BABYJUDO 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE

Nés en 2018  
Parents non autorisés dans le Dojo

**Horaire :** Le mercredi de 15h30 à 16h30

**Montant :** 153 €

**Date de la reprise des cours :** mercredi 6 septembre 2023

**Nombre de places limité à 25**



### MINIPOUSSINS 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE

Nés en 2017  
Parents non autorisés dans le Dojo

**Horaire :** Le mercredi de 14h30 à 15h30

**Montant :** 153 €

**Date de la reprise des cours :** mercredi 6 septembre 2023

**Nombre de places limité à 30**



### MINIPOUSSINS 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE

Nés en 2016  
Parents non autorisés dans le Dojo

**Horaire :** Le mercredi de 13h30 à 14h30

**Montant :** 153 €

**Date de la reprise des cours :** mercredi 6 septembre 2023

**Nombre de places limité à 35**



## POUSSINS

Nés en 2014 et 2015

**Horaire** : Le mercredi de 17h15 à 18h15 (technique debout)

**Horaire** : Le vendredi de 18h00 à 19h00 (technique sol, randoris et chutes)

Les deux cours sont complémentaires.

**Montant** : 163 €

**Date de la reprise des cours** :  
mercredi 6 septembre 2023,  
vendredi 8 septembre 2023

**Nombre de places limité à 40**



## BENJAMINS, MINIMES "LÉGERS"

Nés entre 2010 et 2013 (et parfois certains Poussins compétiteurs surclassés)

**Horaire** : Le mardi de 18h00 à 19h15 (Randoris & cardio - pour benjamins et "petits" minimes)

**Horaire** : Le mercredi de 18h15 à 19h30 (Technique - pour benjamins et "petits" minimes)

Les deux cours sont complémentaires.

**Montant** : 168 €

**Date de la reprise des cours** :  
mardi 5 septembre 2023,  
mercredi 6 septembre 2023



## JUDO ADULTES

### ADULTES PERFORMANCE

Nés en 2009 et avant (sauf Minimes "costauds", consultez nos enseignants)

**Montant** : 205 €

**Date de la reprise des cours** : mardi 5 septembre 2023

**Horaire** :

- ▶ le mardi de 19h15 à 20h45 (axé 100% compétition)
- ▶ le mercredi de 19h30 à 21h00 (axé loisir/technique)
- ▶ le vendredi de 19h00 à 20h30 (axé combat ou technique, mixte)
- ▶ le samedi de 14h00 à 16h30 (stages mensuels de préparation des grades de couleurs et des uv des différentes Ceintures Noires (Technique, Kata, ..., sur inscription au préalable)

Inscription au Facebook Compétition (implique d'avoir un compte Facebook personnel)



### ADULTES LOISIR/TECHNIQUE

Nés en 2009 et avant (sauf Minimes "costauds", consultez nos enseignants)

**Montant** : 173 €

**Date de la reprise des cours** : mercredi 6 septembre 2023

**Horaire** :

- ▶ le mercredi de 19h30 à 21h00 (axé loisir/technique)
- ▶ le vendredi de 19h00 à 20h30 (axé combat ou technique, mixte)
- ▶ le samedi de 14h00 à 16h30 (préparation des grades de couleurs et des uv des différentes Ceintures Noires (Technique, Kata, ..., sur inscription au préalable)



### STAGES MENSUELS DE PRÉPARATION DES GRADES

Nés en 2010 et avant **Nouveau sur inscription au préalable**, à partir de Minime, minimum Ceinture Orange, avec un partenaire

**Calendrier des stages à venir**

**Horaire** : le samedi de 14h00 à 16h30

Pour toute information ayez le réflexe

[www.jcsainghin.com](http://www.jcsainghin.com) / Page Facebook du Judo Club de Sainghin-en-Mélantois.

## Taekwondo



### TAEKWONDO CLUB DE SAINGHIN EN MELANTOIS

Club agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et affilié à la Fédération Délégitaire du Taekwondo en France

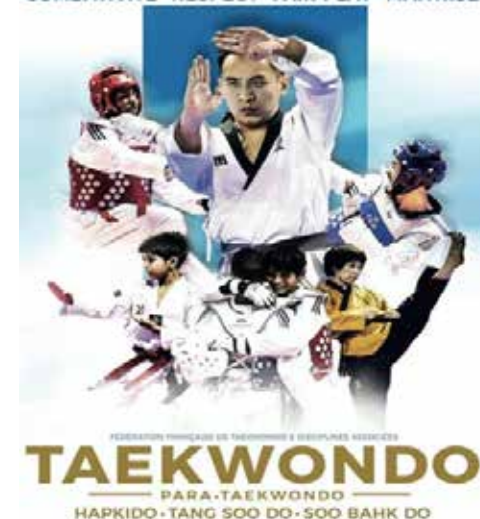


Art martial coréen, sport olympique,  
venez vous entraîner, pratiquer et apprendre au dojo  
situé dans le complexe sportif de Sainghin-en-Mélantois.

Une équipe enseignante complète :

- ▶ Maître 7<sup>ème</sup> Dan
- ▶ Professeur Diplômé d'Etat 4<sup>ème</sup> Dan
- ▶ Instructeurs Fédéraux
- ▶ Cours enfants :  
lundi et jeudi 18h15 à 19h15
- ▶ Cours adultes :  
lundi et jeudi 19h30 à 21h00
- ▶ Cours réservés aux Femmes :  
Self Défense : tous les dimanches  
10h30 à 12h00
- ▶ Stages : les samedis après-midi  
et dimanches

COMBATIVITÉ • RESPECT • FAIR PLAY • MAÎTRISE



Club affilié: FEDERATION FRANCAISE de TAEKWONDO et DISCIPLINES ASSOCIEES

Suivez nous :



Pour tous renseignements : Téléphone : 06 21 39 35 68

## Association Sainghinoise de Badminton



L'Association Sainghinoise de Badminton est un club « loisir », il est possible d'y adhérer tout au long de l'année, l'adhésion étant effective de date à date pour un an.

Des évènements sportifs et festifs autour de ce sport de raquette ponctuent l'année, avec des tournois amicaux internes et également un tournoi annuel « Badantois » qui permet de rencontrer des joueurs d'autres clubs, il connaît chaque année un vif succès grâce à la convivialité sportive de ce moment.

Le dimanche matin, **des sessions d'entraînement** d'une heure permettent d'acquérir les bons gestes et bonnes pratiques afin d'apprécier encore plus ce sport aux multiples bénéfices.

**Entre amis, en famille ou entre collègues**, chacun peut trouver le ou les créneaux qui lui correspondent.

Les 5 terrains de badminton du complexe sportif de Sainghin-en-Mélantois sont à la disposition des membres :

- ▶ **Du lundi au vendredi de 12h00 à 13h30**
- ▶ **Le vendredi de 19h00 à 21h00**
- ▶ **Le dimanche matin de 9h00 à 12h30**

Les tarifs sont abordables, dégressifs et plus avantageux pour les jeunes et les habitants de la commune.

- ▶ **25 € à l'année pour les sainghinois,**
- ▶ **30 € à l'année pour les extérieurs.**

Envie de découvrir ou redécouvrir le badminton à Sainghin ?

**Contactez-nous, la séance d'essai est gratuite !**



Pour tous renseignements :  
 Mail : [badasainghin@wanadoo.fr](mailto:badasainghin@wanadoo.fr)  
 Site web : <https://badsainghin.kalisport.com/>

## Cysoing Sainghin Bouvines Basket



Pour la saison célébrant le cinquantième anniversaire du club, le **Cysoing Sainghin Bouvines Basket** a connu son plus grand nombre d'adhérent (395) ce qui place le **CSBB** à la 3<sup>ème</sup> place du Nord et 6<sup>ème</sup> de la ligue HDF. La campagne d'inscription 2023/2024 montre les mêmes indicateurs (264 inscriptions à début juillet) et confirme la confiance accordée dans les projets que le club propose.

Les activités au CSBB débutent à partir de 3 ans avec la catégorie U4-U5 permet aux enfants de découvrir le basket sous forme de jeu et d'atelier moteur.

En U6-U7, on découvre les fondamentaux basket à travers des activités ludiques ; dès 8 ans et l'entrée en compétition, les effectifs ne sont plus mixtes et on apprend à s'entraîner.



Les adhérents Basket Santé du samedi matin

Le Cysoing Sainghin Bouvines a des équipes dans toutes les catégories d'âge en filles et en garçons. Les enfants profitent de leurs deux entraînements hebdomadaires pour découvrir et apprendre les techniques nécessaires à la pratique du basket

Des stages de perfectionnement dès l'âge de 8 ans sont proposés à chaque période de vacances scolaires.

Côtés adultes, ce sera 2 équipes garçons en compétition avec l'équipe A évoluant en championnat Régional 3 et une équipe vétérans en championnat Départemental 3 ; une équipe Seniors Filles qui se relance avec l'arrivée d'un nouvel entraîneur et de nouvelles joueuses en championnat Départemental 3. Deux activités adultes hors compétition existent au CSBB : Loisirs Mixte qui permet de pratiquer le basket sans la contrainte des compétitions régulières et Basket Santé qui a permis à une petite dizaine de personnes de pratiquer le basket d'une manière douce et alternatif pour la santé et le bien-être.

Pour la saison 2023/2024, un nouveau créneau Basket Santé sera lancé le mardi de 10h30 à 12h00 au complexe sportif et permettra à un autre public de découvrir cette activité.

Pour tous renseignements :  
[csbb@csb-basket.org](mailto:csbb@csb-basket.org)



Groupe U6-U7 lors de la fête d'Halloween



U17M B, Champion Promotion Départemental

## Mouvement d'Envol

### ♥ Ateliers de Qi Gong

Tous les lundis de 18h30 à 19h30  
reprise le 18 septembre

Dans la joie et la bonne humeur pour un corps plus libre et un esprit plus harmonieux.

Voir les dates sur le site internet de l'association

### ♥ WE bien-être et Nature sur la côte d'Opale

Du 10 soir au 12 novembre 2023

Voir le programme sur le site internet de l'association

### ♥ Rando Qi Gong sur l'île de Groix (Morbihan)

Du 2 au 6 juin 2024

5 journées en pleine nature au bord de l'eau

Voir les dates et le programme sur le site internet de l'association

### ♥ Ateliers de shiatsu familial

Du samedi matin de 10h à 12h30

Voir les dates et le programme sur le site internet de l'association

### ♥ Atelier Votre Odyssée Nature : cheminer avec le vivant

Le dimanche 24 septembre de 9h30 à 14h

Voir le programme sur le site internet de l'association

### ♥ Ateliers de soutien à la pratique de pleine conscience

En visioconférence le lundi soir de 20h à 21h15 une fois/mois

Voir les dates sur le site internet de l'association

### ♥ MBSR : Programme sur 8 semaines de réduction du stress par la pleine conscience

Séance visio d'information le 21 août à 19h30

Voir les dates et le programme sur le site internet de l'association



#### Où se passent les ateliers ?

Salle de danse du Complexe sportif (rue du Stade) de Sainghin en Mélançois

## L'Atelier Danse



L'Atelier Danse a une nouvelle fois vécu une très belle saison 2022/2023.

Un cours en modern'jazz pour adultes a ouvert le jeudi soir en plus des deux cours adultes en danse contemporaine. Bienvenue à Virginie Garnier et aux danseuses.

Notre gala les 24 et 26 mars 2023 « Nulle Part Ailleurs » fut une très belle réussite et applaudi par 840 spectateurs. Pour ces 2 soirs de spectacle, les répétitions et les longues semaines de préparation, nous tenons à remercier les petits et grands danseurs et danseuses pour la qualité de leurs investissements, nos 3 professeures Marie, Virginie D, Virginie G pour leur inventivité et leur disponibilité, les membres de l'Atelier de l'Onde et de ATD pour la mise en lumière, en sons et leurs apports techniques, les parents qui nous ont prêté main forte pour le montage ou le démontage de l'espace scénique et l'aide en coulisses. Enfin chapeau bas aux 5 membres du Bureau de l'Atelier qui se sont investis sans compter !

Le 10 juin, lors de la fête de l'Atelier Danse, nous nous sommes tous retrouvés autour d'un goûter sucré-salé. Plaisir de se revoir tous ensemble avec les familles et de danser pour celles-ci.

**Les cours reprennent la semaine du 4 septembre comme la rentrée scolaire !**

Horaires	Groupes	Durée du cours
Mercredi 9h	MS/GS	1h
Mercredi 10h	CP	1h
Mercredi 11h	CE1	1h
Mercredi 14h	CE2	1h30
Mercredi 15h30	CM1/CM2	1h30
Mercredi 17h	Collège 6/5/4 <sup>èmes</sup>	1h30
Mercredi 18h30	3 <sup>ème</sup> /lycée et ens. sup.	1h30

**ATTENTION !  
Modification des horaires pour certains cours la saison prochaine.**

Les tarifs des adhésions ne bougent pas : **160 € pour un cours d'1 h (enfants) et 235 € pour un cours d'1h30 (à partir du CE2 jusqu'aux adultes)** avec une réduction de 10 % à partir de 2 inscriptions par famille. Paiement par chèques. Chèques ANCV possible.

■ Les cours de danse contemporaine enfants/adolescents et jeunes se déroulent le mercredi avec Marie.

■ Les cours en danse contemporaine adultes avec Virginie D ont lieu le lundi de 21h à 22h30 ou le mercredi de 20h



à 21h30. L'heure du mercredi est avancée, nous verrons si cela convient au plus grand nombre des danseuses qui avaient le souhait d'un horaire moins tardif pour leur cours.

■ Les cours en modern'jazz adultes avec Virginie G ont lieu le jeudi de 20h à 21h30.

Pour essayer un cours, il suffit de se présenter aux horaires correspondant à votre âge. Pas de certificat médical, ni de tenue particulière. Nous dansons pieds nus. 3 cours d'essai sont proposés avant de valider l'adhésion.

Les inscriptions seront closes au 30 septembre 2023.

Deux permanences, les mercredi 27 et samedi 30 septembre auront lieu au bureau de l'Atelier Danse au complexe sportif.

**Pour tous renseignements :  
SMS : 06 03 39 80 61  
Mail : latelierdancesainghin@gmail.com  
pour recevoir un dossier et les tarifs, dossier qui sera à fournir lors des permanences d'inscriptions**

## PévMél Asso

Bonjour à tous,

Au cours du 2<sup>ème</sup> semestre, nous vous emmènerons à Villeneuve d'Ascq, Landas, Froyennes (B), Wambrechies, Lecelles, Fâches-Thumesnil, Douai, Englos et Trith Saint Léger.



Une sortie en autocar est prévue à Avesnes sur Helpe avec une marche

le matin, restaurant à midi et une visite l'après-midi.

**L'adhésion à l'association est fixée à 10€ par an.**

A bientôt, sur les chemins.

**Contact : Nelly LECLERCQ**  
**Tél : 06.11.69.09.68**  
**Mail : nelylec@orange.fr**

## A.S Futsal



**FOOT EN SALLE**  
**LOISIR**

**Sainghin-en-Mélantois**



**REJOIGNEZ-NOUS**

Tous les **lundis** de 19h30 à 22h  
 et les **vendredis** de 21h à 23h !

Contact : [futsal.sainghin@gmail.com](mailto:futsal.sainghin@gmail.com)

**Places disponibles**

## Tout du Ch'min - Marche en Val de Marque



L'association "Tout du Ch'min" propose tout au long de l'année, des activités de randonnée, de

marche nordique et de rando santé, sur le Val de Marque ou à proximité :

- ▶ **Randonnée à la demi-journée, de 8 à 11 km, le mardi après-midi et le vendredi matin**
- ▶ **Séance de marche nordique le samedi matin, et une séance plus sportive le jeudi soir.**
- ▶ **Activité Rando Santé® le jeudi matin.**
- ▶ **Randonnée à la journée, de 15 à 20 km, 1 dimanche/mois sur des destinations plus lointaines.**

Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir l'une de ces activités, il est possible de participer à 2 sorties à l'essai. Pour la marche nordique des bâtons sont prêtés pour les 2 séances d'essai.

Des séjours randonnées sont également proposés 2 à 4 fois par an (en 2023, raquettes dans le Jura, randonnée au Luxembourg, en Bretagne et au Lac du Der).

L'association organise également chaque année "Les randonnées en Val de Marque", un événement ouvert au public avec 4 circuits de 6 à 22 km au départ de Sainghin.

Cet événement qui a rassemblé près de 600 marcheurs en 2023, se déroulera en 2024, le dimanche 21 Avril.

Enfin, l'association assure l'entretien et le balisage du sentier de randonnée GR 121B entre le Marais de Bonnance à Fretin et le lac du Héron, et participe également chaque année,

au nettoyage des chemins du Val de Marque, dans le cadre de la manifestation "Hauts de France propres".



**Montant de l'adhésion pour l'année (du 1<sup>er</sup> Septembre 2023 au 31 Août 2024) : 37 €**

Cette cotisation permet de pratiquer une ou plusieurs activités proposées.



**Pour tous renseignements :**  
**Téléphone : 06 86 37 56 49**  
**Mail : [toutduchmin@gmail.com](mailto:toutduchmin@gmail.com)**  
**Site internet :**  
<http://www.toutduchmin.com>

## Gymnastique Volontaire

# Gym Volontaire 2023-2024



Gymnastique Volontaire  
 Complexe Sportif  
 Rue du Stade  
 59262 Sainghin en Mélançois

Ateliers	Horaires		Tarifs*
<b>Gymnastique Adultes</b> dès 16 ans : fessier, abdo, équilibre...			90€ / an pour toutes les séances
Lundi	17h à 18h Etirements	18h30 à 19h30	
Mardi	9h15 à 10h15		
Mercredi	Pilates	18h30 à 19h30	
Judi	2 Cours différents de 9h15 à 10h15	19h à 20h	
<b>Yoga dès 16 ans :</b> souplesse, étirements, détente, relaxation...			150€ / an pour toutes les séances
Mardi	19h à 20h		
Judi	10h30 à 11h30		
<b>Gym + Yoga</b>			195€ / an

Les tarifs comprennent le salaire des animateurs diplômés, l'assurance et l'adhésion EPGV.

Inscriptions **le samedi 2 Septembre 2023** au Complexe Sportif de 10h à 12h.

Possibilité de s'inscrire et payer juste avant les cours.

Pour s'inscrire, un certificat médical est **obligatoire**, la première année d'inscription, valable

Renseignements : 03-20-79-01-64 gvyogasainghin@gmail.com

\* Pour les non-sainghinois(es) un supplément de 7€ sera demandé.

## Reprise le 4 septembre 2023

Gym tonique - Gym douce - Abdos-fessiers - Stretching - Fitness - Marche Nordique - Pilates - Yoga

Gym tonique - Gym douce - Abdos-fessiers - Stretching - Fitness - Marche Nordique - Pilates - Yoga

## Bibliothèque pour Tous



La bibliothèque de Sainghin en Mélançois, membre du réseau « **Culture et Bibliothèque Pour Tous** », association loi de 1901 reconnue d'utilité publique, agréée Education Nationale depuis 2018, accueille petits et grands tout au long de l'année pour éveiller et cultiver le plaisir de lire.

Une équipe de 13 bibliothécaires, toutes bénévoles et ayant suivi la formation spécifique au réseau « **Bibliothèque Pour Tous** » se tient à votre disposition pour vous guider dans la bibliothèque et vous conseiller, si vous le souhaitez, dans vos lectures.

Environ 10.000 titres sont disponibles pour les adultes, les ados, les enfants et les tout-petits : livres d'images, contes, un grand nombre de BD pour tous les âges, mangas, romans, documentaires, biographies, livres en gros caractères...

En collaboration avec l'association « Les Chemins du Zéro Déchet » nous proposons également un choix d'ouvrages consacrés à la protection de l'environnement.

**Le montant de l'inscription familiale annuelle est de 8€.** Les livres sont prêtés pour trois semaines moyennant une petite participation.

### Nos animations pour les enfants :

- Heure du conte le premier samedi du mois (hors vacances scolaires) de 10h30 à 11h30

pour les petits de 3 à 7 ans.



- Prix Livrentête organisé dans les écoles avec la collaboration des enseignants.
- Spectacle de marionnettes dans les classes maternelles de Sainghin et à la bibliothèque.
- Accueil régulier des classes et prêt gratuit de livres aux élèves des deux écoles de Sainghin.

### Et pour les adultes :

- Participation au prix Lire Elire, prix littéraire organisé par l'association Bibliothèques Pour Tous Nord Flandre.
- Opération « portes ouvertes » lors de la braderie et vente à tout petits prix de livres « désherbés » en cours d'année.
- Rencontre avec un(e) romancier(e).

### La bibliothèque est ouverte :



- ▶ lundi, mardi et vendredi de 17h à 19h
- ▶ mercredi et samedi de 10h à 12h
- ▶ Pendant les vacances scolaires : mardi et vendredi de 17h à 19h

La liste de nos derniers achats est consultable sur le blog :

<http://bibliosainghin.canalblog.com>

ou sur notre site : [cbpt59.com](http://cbpt59.com) sur lequel vous pouvez réserver des livres.

**Bibliothèque Pour Tous :**  
 222, rue du Maréchal Leclerc  
 59262 Sainghin-en-Mélançois  
 Téléphone : 03 20 41 07 91  
 Mail : [biblio.sainghin@free.fr](mailto:biblio.sainghin@free.fr)





## Atlas & Compagnie



### Ateliers Enfants : 8-10ans (CM1-CM2)

Les mardis de 17h30 à 18h45.

Jeux d'improvisation / Travail d'interprétation de textes / Création autonome de saynète(s).

Restitution de l'Atelier les 7 et 8 juin.

Groupe de 12 participants maximum (8 mini).

Séance d'essai : le 5 septembre.

Inscription par mail.

### Ateliers théâtre Ado et Adultes :

D'autres ateliers adultes et adolescents s'envisageront en fonction des demandes

Un créneau reste notamment disponible les mardis de 20h à 21h30.

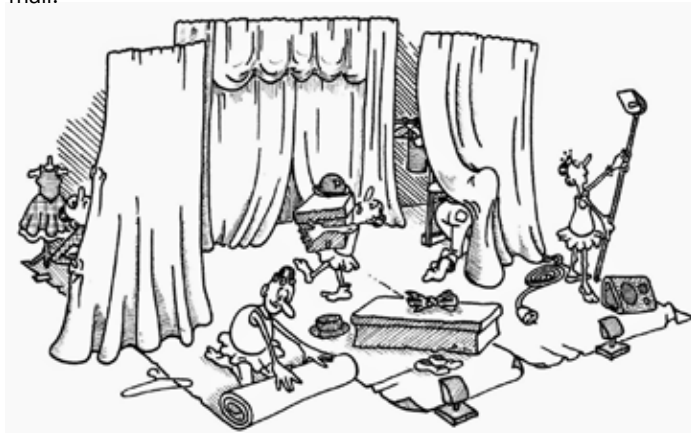
Veillez envoyer votre demande par mail en précisant l'âge du (de la) comédien(ne) en herbe.

En fonction des convergences, une séance de découverte pourra se programmer pour un nouveau groupe d'amateurs.

### Animateur :

Tony Flament, ancien comédien professionnel formé en improvisation, classique, burlesque, marionnette, comédia dell'arte, clown, contes et voix off.

Pour tous renseignements :  
Mail : AtlasEtCie@sfr.fr



## EF2M

L'EF2M propose des cours collectifs et individuels pour enfants et adultes. Notre enseignement privilégie le plaisir de pratiquer son instrument au travers des séances ludiques et conviviales, dispensées par nos professeurs, tous musiciens professionnels.

L'apprentissage repose sur l'actualité musicale et sur les standards de la musique populaire de tous styles : pop, variété, rock, blues, funk, chanson française.

Des cours de solfège et des ateliers de pratiques en groupe sont également proposés en option



### DES COURS DE MUSIQUE POUR TOUS !

Guitare, chant, piano,  
batterie, basse, saxophone,  
groupe, chorale, M.A.O. ...

Avec ou sans solfège !

Pour tous les niveaux,  
des grands débutants aux confirmés.



Renseignements et inscriptions  
Téléphone : 03 20 26 46 47  
Mail : contact@ef2m.com

## SAINGHIN EN MÉLANTOIS

	<b>INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS</b>	DE 14 H À 17 H	<b>SAMEDI 16 SEPTEMBRE</b>
	<b>INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS (UNIQUEMENT 900 M)</b>	DÈS 7 H 30	<b>DIMANCHE 17 SEPTEMBRE</b>
	<b>DÉPARTS</b>	9 H 00 5 KM 9 H 45 900 M 10 H 15 10 KM - LABEL DÉPARTEMENTAL	
	<b>ZONE D'ANIMATIONS</b>	10 H 00 ÉCHAUFFEMENT ENCADRÉ 10 KM BUVETTE TENUE PAR «MON BONNET ROSE» STRUCTURE GONFLABLE (ENFANTS)	

## PÉRONNE EN MÉLANTOIS

	<b>INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS</b>	DÈS 7 H 30	<b>DIMANCHE 17 SEPTEMBRE</b>
	<b>DÉPARTS</b>	9 H 00 RUN & BIKE 11 H 30 COURSE 900 M	
	<b>ZONE D'ANIMATIONS</b>	ANIMATION MUSICALE 11 H 15 ÉCHAUFFEMENT ENCADRÉ 900 M	

RÉCOMPENSES : VOIR RÉGLEMENT DU SITE INTERNET

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023  
SAINGHIN & PÉRONNE EN MÉLANTOIS

# LES CHEMINS DU MELANTOIS

12<sup>ème</sup> Edition



**10 KM**

**5 KM**

**900 M**

**RUN & BIKE**

*Nouveau*

INSCRIPTIONS & INFOS : [WWW.LESCHEMINSDUMELANTOIS.FR](http://WWW.LESCHEMINSDUMELANTOIS.FR)




## Société Historique



### Rétrospective

C'est avec beaucoup d'émotion pour les uns et de curiosité pour les autres, que les Sainghinois ont pu voir des images de la Kermesse Boum, la fête du village qui a animé chaque début d'été pendant des années.

Les plus âgés tentaient de se reconnaître et de retrouver les noms de leurs proches ou amis sur une centaine de photos et sur la vidéo de 45 minutes, compilation des films Super 8 de Jacques Roquette. Ils se souvenaient de la construction des chars par quartier de Sainghin, des tonnes de pommes de terre épluchées pour les frites, de la pâte de la « Ferme Joveneau » (Ferme de l'Estrée, dite

aussi Ferme du Tilleul), où se déroulaient les festivités, et de la grange pour la boum lors de la soirée. Les plus jeunes, quant à eux, scrutaient ces images pour apercevoir leurs parents ou grands-parents au milieu de tous ces visages joyeux.

Les nombreux visiteurs ont quitté l'exposition proposée par la **Société historique de Sainghin-en-Mélantois**, un peu nostalgiques et regrettant qu'il n'y ait plus de fêtes comme celles-ci.

### À venir

Pour la 40<sup>ème</sup> édition des JEP (Journées Européennes du Patrimoine), la Société historique de Sainghin-en-Mélantois interviendra uniquement dans les écoles, en leur proposant un programme lié au thème de cette année « Patri-

moine vivant et patrimoine du sport ».

Rendez-vous est déjà pris avec les directrices de Saint-Joseph et Saint Exupéry, pour le vendredi 15 septembre 2023.

En pleine préparation de notre revue n° 31, nous poursuivons également les recherches et la rédaction du hors-série sur les maires de Sainghin-en-Mélantois.

**Contact :**  
**Michèle MOUVAUX**  
**Téléphone : 03 20 41 30 62**  
**Mail :**  
**mouvauxmichèle.59262@gmail.com**



## Chorale de l'Amitié



La **Chorale de l'Amitié** a été créée afin de réunir toutes les personnes qui aiment le chant et qui désirent faire partager leur passion.

Les répétitions ont lieu toutes les semaines.

Notre répertoire se focalise essentiellement sur les chants religieux car nous animons maintenant 2 messes par mois.

Les familles endeuillées apprécient particulièrement notre participation aux funérailles, et nous apprenons régulièrement de nouveaux chants afin d'élargir le choix proposé aux familles dont nous avons à cœur d'accompagner le départ de leurs proches.

Si vous aimez chanter, n'hésitez pas à nous rejoindre, ou au moins venir nous écouter pour vous faire une opinion ; vous serez toujours les bienvenus. Inutile de connaître le solfège, la bonne volonté suffit !

**Les répétitions ont lieu le jeudi de 20h à 21 h30 à la salle « Jeanne d'Arc » rue de Lille.**

Sachant que chanter c'est très bon pour la santé, à très bientôt !

**Contact : Colette MERCIER, Présidente**  
**Tél 06 89 29 89 64**  
**Mail : co.mercier@free.fr**



## Art et Passion en Mélantois



A partir de septembre 2022, l'association « **Art et Passion en Mélantois** » a repris ses activités sans contraintes du Covid et de nouveaux adhérents sont venus grossir les rangs des ateliers Aquarelle et Huile.

De nombreuses démos ont rythmé l'activité Aquarelle tandis que l'observation de courants picturaux modernes a guidé l'inspiration des œuvres Huile.

En novembre 2022, dans la salle des fêtes de Sainghin en Mélantois, l'exposition annuelle a présenté les réalisations de la période écoulée (sept 2021-sept 2022), et

dont le nombreux public a pu apprécier la variété et la qualité croissante d'année en année.

Parallèlement, un diaporama retraçait les activités menées individuellement, en autonomie, durant la période Covid, tandis qu'un secteur de l'expo accueillait diverses vues de Sainghin peintes à l'huile par Iryna Tarasiuk, réfugiée ukrainienne hébergée par la municipalité.



**AQUARELLE :**  
Le vendredi de 14h00 à 16h30  
Animateur : Emmanuel VANDEKERKOVE  
Initiations et réalisations d'aquarelles  
vandeckerkoveemmanuel@live.be

**HUILE :**  
Le vendredi de 16h30 à 19h00  
Animatrice : Christine PARMENTIER  
Cours de peinture à l'huile, acrylique et pastels  
christieparmentier@gmail.com

**Intéressé-e par nos activités artistiques ?  
Rendez vous à la Maison des Associations de Sainghin les vendredis après midi, périodes scolaires**

## Papiers Couleurs



L'association **Papiers Couleurs** vous propose un nouvel atelier : **TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT**

Avec une expérience de plus de 25 ans, je propose des cours de tapisserie d'ameublement à la maison des Associations de Sainghin-en-Mélantois le lundi de 14h à 17h.

Je vous guiderai dans les différentes étapes de la réfection de votre siège : pose des sangles, ressorts, mise en crin, jusqu'à la phase finale.



**Si vous êtes intéressé(e) contactez  
Brigitte au 06 88 18 42 25 ou par mail : brigitteremy59@gmail.com**

## 7Lieux



### « 7Lieux » en 2023

#### ♦ Le centre de coordination de 7Lieux :

[www.7lieux.fr](http://www.7lieux.fr)  
[www.7lieuxvillage.com](http://www.7lieuxvillage.com)  
 Facebook 7Lieux

♦ **Organisation du 7<sup>ème</sup> Salon «7lieux Village» les 28 et 29 octobre 2023** : salle des fêtes de Sainghin en Mélançois.

♦ **La participation au Repair' café de la Marque** : Réparer au lieu de jeter, c'est l'esprit de ces rendez-vous mensuels avec des bénévoles réparateurs. Sur Anstaing, Chéreng et Sainghin-en-Mélantois le **3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois** de 18h à 20h30. 3 communes, Anstaing, Chéreng et Sainghin-en-Mélantois se sont associées pour créer un Repair' café. Vous avez un objet abîmé ou en panne ? Vous souhaitez le réparer ou vous voulez aider à réparer ? Venez une fois par mois en alternance dans les 3 communes y participer sur inscription. L'entrée y est libre et gratuite de 18h à 20h30.

♦ **Des mini-conférences et mini-visio-conférences** : À l'espace «7lieux» 379 rue du Maréchal Leclerc à Sainghin-en-Mélantois. L'association «7lieux» aborde des thèmes très divers. Ces mini-conférences sont organisées par l'association «7lieux»

dans différents domaines aussi divers et variés que le mieux-être, la botanique, l'alimentation ... Pourquoi le terme de mini-conférence était utilisé et non celui de conférence ? La durée d'une mini-conférence (2h maxi) permet de découvrir un sujet en peu de temps d'une façon très interactive et peut susciter l'envie d'en apprendre plus.



♦ **Des Ateliers pratiques** : Les Ateliers 7lieux, c'est un temps de 1 à 4 heures, d'une demi-journée à une journée complète, très convivial fait de découvertes, de formations pratiques et de fabrications artisanales...

♦ **La Collecte des Bouchons en Liège dans la métropole lilloise** : Les bouchons en liège se font de plus en plus rares car les chênes liège dont ils sont issus disparaissent et s'épuisent. Désormais, le recyclage des déchets est entré dans les mœurs. Nous fournissons le Kit de collecte. Demande à : [contact@7lieux.com](mailto:contact@7lieux.com)

♦ **Des Balades Détentes et Découvertes de la Nature** :



C'est une balade découverte, une fois par mois, départ de la place de l'église de Sainghin, pour découvrir, les arbres, les plantes consommables, écouter les oiseaux, réaliser des photos, nettoyer la nature avec un Kit nettoyage (sac, gants ...) un temps d'échanges et d'apprentissage ouverts à tous les âges.

♦ **Un Atelier Luminothérapie-Relaxation, un Atelier Sophrologie** (spécial Séniors), **un Atelier Microtonie** (spécial Séniors) à Lille (spécial Séniors)

♦ **Le coin des Huiles Essentielles et des bonnes affaires 7lieux** Spécial adhérents.

♦ **Aide logistique aux associations locales** (Demande à : [contact@7lieux.com](mailto:contact@7lieux.com))

### EN cours...

♦ **7lieux association cherche à co-créer un Écolieu inter-générationnel** : Type hameau à restaurer, un espace ludique qui aurait pour projet la sensibilisation à l'écologie pratique et appliquée pour tous. Pour construire un beau lieu de pédagogie active autour de l'écologie et de la nature.

### Tous renseignements :

« 7lieux » :  
**Tél. : 03 20 34 90 62**  
**Mail : [contact@7lieux.com](mailto:contact@7lieux.com)**  
**Espace 7lieux coordination et animation : 379 rue du Maréchal Leclerc, 59262 Sainghin en Mélançois**

## Les Chemins du Zéro Déchet



Créée il y a 7 ans, l'association **Les Chemins du Zéro Déchet** poursuit son intention : plus que jamais chacun et ensemble réduire notre impact sur l'environnement. Elle s'émérveille des petits pas réalisés chaque jour grâce à l'intelligence collective. Elle est fière de fédérer au-delà de ses prévisions, des participations joyeuses et efficaces. Désormais ensemble :

**ON REPARE** avec le Repair Café de la Marque (1<sup>er</sup> Repair Café intercommunal en collaboration avec les 7 lieux et Faire lieux à Anstaing)

Plutôt que de racheter ou de jeter, venez apprendre à réparer avec des bénévoles : appareils électroniques, électriques, informatiques, vélos, etc, ....

**Rendez-vous chaque 3<sup>ème</sup> jeudi du mois.**

- ▶ **Jeudi 21 septembre à Chéreng**
- ▶ **Jeudi 19 octobre à Sainghin**
- ▶ **Jeudi 16 novembre à Anstaing**

### Info et inscription :

[repaircafedelamarque@gmail.com](mailto:repaircafedelamarque@gmail.com)

**ON FABRIQUE, ON RECYCLE** des sacs à partir de tee-shirts, des sacs à vrac, etc, ... sous forme d'ateliers ainsi que de dons et trocs de plants lors de la braderie.

**ON COMPOSTE, ON RECOLTE** grâce au soutien de la municipalité et de la MEL, désormais 8 bacs Incroyables Comestibles sont disséminés dans la commune et entretenus par le voisinage. Tomates, courgettes, courges, herbes aromatiques, ... sont à disposition.

N'hésitez pas à co-jardiner avec vos voisins et à vous servir. De bons moments de convivialité à partager !

### ON REDUIT NOS DECHETS

avec le Défi Familles Zéro Déchet : plus d'une dizaine de rendez-vous nous ont permis d'apprendre à réparer et entretenir nos vélos, à coudre des lingettes et des étuis à sandwich, à reconnaître et à cuisiner des plantes sauvages comestibles et à préparer soi-même des tartinades, des graines salées et des biscuits apéritifs.



**ATELIERS « BALADE BOTANIQUE, CUEILLETTE RESPONSABLE ET USAGES EN CUISINE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES :**

**Samedi 23 septembre de 10h-12h**  
 inscription via le Défi Familles Zéro Déchet <https://familleszerodechet.fr/>

Les prochains projets s'inspireront de vos idées et suggestions. Si notre dynamique vous intéresse, rejoignez-nous !

### Pour nous contacter :

[lescheminsduzerodechet@gmail.com](mailto:lescheminsduzerodechet@gmail.com)  
**Pour suivre notre actu et connaître les prochaines réunions : Facebook / Les Chemins du Zéro Déchet**

## Présence et Amitié



Le **Club Présence et Amitié** ouvre ses portes à toutes les personnes retraitées qui ont envie de partager ensemble joie, convivialité et passion. Il permet de rompre l'isolement.

Les activités traditionnelles du Club, plutôt organisées pour rester entre nous, appellent à d'autres, ouvertes vers l'extérieur (cinéma, voyage, sorties, etc...).

Les valeurs de solidarité et d'amitié sont les bases de notre Club.



Nos Séniors se retrouvent **tous les mardis de 14h à 18h** dans des activités diverses : jeux de cartes, scrabble, jeux de mémoire, loto, débat et projection de vidéos, goûters d'anniversaire...

Le Club Présence et Amitié est affilié à la Fédération «Génération Mouvement».



**L'affiliation et la cotisation s'élèvent pour l'année à 23€.**

Venez nous rendre visite vous serez les bienvenus !

## Secours Populaire



Le **Secours Populaire** reçoit toute l'année, sauf en août (fermeture), les familles en difficulté et nous mettons tout en œuvre pour leur apporter aide et soutien.

Nous remercions l'association Tout du Ch'min de leur don de denrées alimentaires et de produits d'hygiène.

**Distribution de colis au local de la maison des associations - 210, rue du Maréchal Leclerc :**

- ▶ **Les mardis et jeudis de 10h30 à 11h00**
- ▶ **Les samedis de 10h30 à 11h00**

**Contact :**  
**Mme DELMARQUETTE Marie-Josée**  
**Téléphone : 06 50 95 09 48**

## Secours Catholique



**Une Association où les bénévoles :**

- ▶ s'engagent à répondre à toutes les demandes d'aides d'urgence, à toutes les situations de pauvreté, d'exclusion, sans distinction d'aucune sorte, dans le secteur où ils sont mis en situation de responsabilité.
- ▶ s'associent avec les plus pauvres, pour construire avec eux, une société juste et fraternelle.

- ▶ Rompre l'isolement : groupes d'échanges et de partage, ateliers de création, couture, cuisine, informatique...
- ▶ Conseiller pour l'accès aux droits : aide aux démarches...
- ▶ Lutter contre la fracture numérique qui est pour eux, comme une langue étrangère à assimiler, et, qui crée un sentiment d'exclusion supplémentaire.
- ▶ Soutenir les familles et les enfants (accompagnement scolaire et AFV : Accueils Familiaux de Vacances).

**TOUJOURS SUR LE PONT :**

- ▶ Pour lutter contre les urgences sociales, (SDF, recherche de logement...)
- ▶ Pour promouvoir, dans un réseau ouvert à tous, la place et la parole des pauvres, par des actes créateurs de dignité, de solidarité et de partage.
- ▶ Pour répondre à ce grand besoin de fraternité et de convivialité.
- ▶ Pour agir pour la transformation sociale et la justice à partir de l'échange avec les pauvres dans la réalisation de leur projet.

**En France :** en apportant une aide d'urgence aux populations victimes de catastrophes naturelles.

**A l'international :** en établissant des programmes avec certains pays.

**NOS ACTIONS :**

- ▶ Accueillir, écouter et répondre le mieux possible aux situations rencontrées. (aides alimentaires, financières, règlements de facture, orientation vers les services compétents, mise en relation, accompagnement, suivi chaque fois que nécessaire...)
- ▶ Aider, mais aussi susciter l'action collective et institutionnelle.



**Pour toute demande :**  
**Tél : 07 69 17 88 15 ou**  
**06 74 79 98 01**  
**Permanence d'accueil de**  
**Templeuve : le mardi de**  
**9h30 à 12h - 3 rue neuve**  
**(près de l'église)**  
**Tél : 06 80 90 72 77**

## ADMR



L'ADMR est le premier réseau associatif national de services à la personne.

### L'ADMR c'est aussi l'ATELIER MEMOIRE

Que vous soyez client ou non de l'ADMR, rejoignez une équipe de « joyeux drilles » qui souhaitent se remuer les méninges, sympathiquement et sans prétention, autour d'un petit goûter.



La cotisation annuelle est de 9€ versés à l'ADMR si vous n'êtes pas déjà client et de 0,50 € par séance pour la participation au goûter.

Un jeudi sur 2, de 14 à 16h à la salle des associations

**1<sup>er</sup> atelier 2023-2024 :  
le jeudi 7 septembre**



L'ADMR de Sainghin-en-Mélantois accompagne depuis plus de 43 ans les personnes âgées et fragilisées.

### Ses engagements :

- ▶ Prestations de qualité adaptées à vos besoins
- ▶ Services assurés par des professionnels et bénévoles formés, engagés et sensibilisés
  - ▶ Personnes en situation de handicap
  - ▶ Accompagnement à la toilette, à l'habillage, au lever, au coucher
  - ▶ Aides diverses (courses, repas)
  - ▶ Entretien du logement et du linge : ménage - repassage
- ▶ Aide financière par des organismes conventionnés (Conseil Départemental, Caisses de retraite, CAF, CPAM, Mutuelles, PAJE...) et avantage fiscal (50% du montant des prestations versés à l'association).

### Pour Plus d'informations :

ADMR Sainghin en Mélantois - 465 rue du Maréchal Leclerc (à côté de la mairie)

Tél. : 03 20 84 29 62

Mail : [contact.sainghin-en-melantois@fedes59.admr.org](mailto:contact.sainghin-en-melantois@fedes59.admr.org)

## Amicale Laïque Pasteur

### Comment se donner plus de chance pour aider les enfants dans leur scolarité ?



**L'aide aux devoirs,  
c'est gratuit,  
ouvert à tous les écoliers  
et collégiens**

**Les mardis et jeudis de 16h à 18h**

**Première séance :  
mardi 19 septembre**

### Pour qui l'aide aux devoirs ?

- ▶ En priorité à destination des écoliers et collégiens en difficulté scolaire, mais aussi pour décharger les parents de la séance de devoirs à la maison une à deux fois par semaine.

### Par qui est encadrée l'aide aux devoirs ?

- ▶ Par des bénévoles compétents pour un suivi individualisé.

### Comment se déroulent les ateliers ?

- ▶ Les enfants viennent directement à la sortie de classe. Ils prennent un goûter offert par l'association et font leurs devoirs avec l'aide d'un bénévole.

### Qui peut être bénévole ?

- ▶ Tout adulte qui le souhaite : aucune connaissance particulière n'est demandée, il suffit d'accompagner les enfants avec patience et bienveillance. N'hésitez pas à prendre contact si vous souhaitez rejoindre notre groupe.

**Inscription sur place,  
adhésion 5€ pour l'année scolaire,  
les séances sont gratuites.**



### Contacts :

Salle Pasteur - Maison des Associations,

210 rue du Maréchal Leclerc à Sainghin-en-Mélantois

Régine PICAVET

Téléphone : 07 69 56 06 49

Mail : [amicalepasteursainghin@neuf.fr](mailto:amicalepasteursainghin@neuf.fr)

## APEL



### L'APEL c'est quoi ?

Une équipe dynamique qui met en place et organise plusieurs actions tout au long de l'année pour :

<b>ANIMER</b>	<b>Animer les nombreuses manifestations de la vie de l'école :</b> Marché d'automne, marché de Noël, chandeliers, Saint-Nicolas, spectacle enfants, bol de riz, banque alimentaire, carnaval, conférence...
<b>ACCUEILLIR</b>	<b>Bien accueillir et intégrer les nouvelles familles :</b> Accueil de bienvenue le jour de la rentrée, Apéro des parents, Portes ouvertes...
<b>INFORMER</b>	<b>Informar les familles des actions menées :</b> Articles dans le flash contact, information par mail, page facebook APEL, réunion...
<b>REPRÉSENTER</b>	<b>Représenter les familles auprès des instances de l'école :</b> La direction, Les enseignantes, L'Ogec



Suivez toute l'actualité de l'APEL sur Facebook :  
[www.facebook.com/apelsaintjosephsainghin/](http://www.facebook.com/apelsaintjosephsainghin/)

## APE : Association des Parents d'Elève de l'école Saint Exupéry



Nous avons passé une superbe année, pleine de convivialité avec les enfants et les familles de l'école Antoine de Saint Exupéry !

- ♥ Le mois d'octobre a vu naître un char, son cortège et un groupe de musique (*Les Allumés*) pour la fête des allumoirs. Nous avons également accueilli Benoit Chanteur qui a amusé petits et grands avec ses chansons
- ♥ Pour Noël, une troupe de cirque, "La compagnie Triffis" nous a enchantés.
- ♥ En mars, le week-end « Jeux » a amusé petits et grands avec son LOTO et son après-midi jeux, en toute convivialité, et la braderie enfant a encore bien fonctionné !
- ♥ Et l'année s'est clôturée par la fête d'école, très réussie, les enfants étaient heureux de présenter leurs chants et danses toujours plus aboutis (bravo à l'équipe enseignante !!!), les animations et les châteaux gonflables toute la journée ont ravi petits et grands et la restauration était au top !



**SAVE THE DATE :**  
**Vendredi 20/10/23**  
**grande fête des allumoirs**  
**réunissant l'ensemble des**  
**acteurs de la jeunesse**  
**Sainghinoise.**



Cette année a été le grand retour aussi de l'opération « **livraison de petits dej'** » qui fut un vrai succès ! Et la naissance de l'opération « **Bière, La Sainghinoise** » ! N'hésitez pas à scanner le QR code pour en savoir plus sur La Sainghinoise !



Les bénéfices générés par ces opérations ont permis de participer activement au financement des voyages de classes réalisés par l'ensemble des élèves.

Nous tenons à remercier tous les parents de l'école qui participent, en fonction de leurs possibilités et envies, à chacune de ces actions !  
**Nous avons besoin de vous !**

N'hésitez pas à nous rejoindre le **mardi 26 septembre à 19h** à la nouvelle salle polyvalente (dans le complexe sportif) pour l'**assemblée générale** qui nous permettra d'élire les membres du bureau et de préparer les prochaines festivités !!

Vous souhaitez recevoir l'ensemble des informations de l'**APE** ? voire nous rejoindre ?

N'hésitez pas à nous le faire savoir par mail :  
**sainghinmelantoins.ape@gmail.com**

Vous pouvez également suivre notre page Facebook "APE Ecole Saint Exupéry de Sainghin en Mélançois".

Adrien et Lucie.



## Améli'ore la Vie



Des nouvelles de l'Association « **Améli'ore la vie** » !

### Récapitulatif de nos actions passées en ce début d'année :

▶ En Mai, nous avons organisé un loto dans une superbe ambiance !

De la bonne humeur et de beaux lots à la clé !!!

L'après-midi s'est suivie de notre soirée annuelle sur le

thème Black and White qui fut de nouveau une belle réussite grâce à tous les participants !

▶ Récupérer des fonds pour aider la recherche sur le sarcome est une des missions de l'association !

Cela nécessite d'avoir votre soutien et votre mobilisation lors de nos événements !

▶ Fin juin, nous avons organisé une soirée d'information sur le sarcome auprès des médecins généralistes du secteur. Un énorme merci au Docteur Bradier et au Professeur Penel pour leur intervention lors de cette soirée riche en échange ! Chacun a pu exprimer

ses interrogations, son expérience face à cette maladie si peu connue...

▶ Informer sur le dépistage et la prise en charge du sarcome, forme de cancer très rare, est une des autres missions que s'est donnée l'association !

### A venir :

▶ Participation à la course « nature » de Bourghelles qui se déroulera le **1<sup>er</sup> octobre 2023**, venez nombreux !

▶ Un marché des artisans qui se déroulera à Sainghin-en-Mélantois le **25 novembre 2023**. (Si vous désirez participer à ce marché pour vendre vos créations, n'hésitez pas à nous joindre par mail [ameliorelavie@gmail.com](mailto:ameliorelavie@gmail.com))

▶ Une soirée karaoké se prépare... plus d'informations à venir



Nous écrire...  
[ameliorelavie@gmail.com](mailto:ameliorelavie@gmail.com)



Nous suivre...  
[ameliore la vie](https://www.facebook.com/ameliorelavie)



Nous adresser vos dons...  
ameliore la vie: 21 rue Bigotte  
59262 Sainghin en Mélantois

Ou directement sur

FAIRE UN DON



## Don du Sang



Retenez les prochaines dates de collecte à la salle des fêtes de 14h à 19h

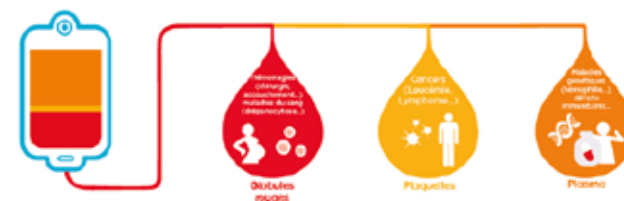
- ▶ **02 novembre 2023**
- ▶ **02 avril 2024**
- ▶ **28 mai 2024**
- ▶ **30 juillet 2024**

### EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



## Vieilles Carrosseries Sainghinoises



Notre club, créé en 2017, est un club multimarque. Il a pour objectif de rassembler les passionnés de véhicules anciens de plus de 30 ans.

Nous organisons 2 à 3 rassemblements par an sur le parking de l'église de façon à faire découvrir nos véhicules aux nombreux visiteurs qui souvent posent des questions techniques ou évoquent de vieux souvenirs... C'est toujours pour nous un beau moment d'échanges.

Les adhérents du club organisent également plusieurs sorties dans l'année, comme la visite du Musée des Arts et Traditions Populaires de Watrelos en avril ou le musée Mahymobiles de Leuze en juin. Vous pouvez nous suivre et nous contacter sur notre page Facebook « **Vieilles Carrosseries Sainghinoises** ».



Au plaisir de vous rencontrer !

**Contact :**  
Mme **BLANCHART Irène**  
[lbombed9@gmail.com](mailto:lbombed9@gmail.com)

## Dix-Vins en Mélantois : Le Club des œnophiles

Notre club "Dix-Vins en Mélantois" fêtera en septembre 2023 ses 10 ans d'activité. En juin a eu lieu notre 60<sup>ème</sup> dégustation.

Devant le succès grandissant, la « Maison des Associations » est devenue trop petite, et nos réunions se font maintenant dans la nouvelle Salle Polyvalente des associations, dans le Complexe Sportif. Cette salle, beaucoup plus vaste est équipée d'une sono et d'un vidéo-projecteur permettant de rendre bien plus vivantes les séances de dégustation.

La saison écoulée nous a permis de découvrir successivement les vins de : Pacherenc du Vic-Bihl, de Madiran, Champagne en décembre suivi du Jura en janvier, Chablis en mars, puis Alsace, Muscadet en mai et en juin d'une dégustation « surprise » de vins rouges originaux provenant de 6 régions différentes.

Le programme 2023-2024 n'est pas encore défini, mais nous aurons 8 dégustations de thèmes variés, toujours animées par notre ami André.

N'hésitez pas à nous communiquer vos nom et adresse courriel pour recevoir programme et invitations !

Je rappelle que ce club n'est absolument pas réservé aux initiés.



Il est prévu pour les « amateurs » au vrai sens du terme. Les séances sont animées par un œnologue ou un vigneron prêt à répondre à toutes vos questions. Une fiche permet à chacun de consigner ses commentaires sur les crus et ses propres notes, sur la robe, le bouquet et la bouche avec l'aide et les conseils de l'œnologue.

Nous mettons à disposition pain, fromage, saucisson et bien sûr le verre à dégustation !

D'autre part la cotisation annuelle reste très raisonnable à 30€, tandis que la participation aux dégustations coûte de 15€ à 20€ selon les vins dégustés. Il est également possible de venir ponctuellement moyennant une participation de 25€ à 30€.

Notre Salon du Vin et de la Gastronomie se tiendra les 6 et 7 avril 2024 dans la Salle des Fêtes. Ce sera la quinzième édition de notre manifestation annuelle ! Nous ferons en sorte que ce soit un bon cru ! Réservez dès maintenant ces dates pour enfin retrouver vos viticulteurs préférés et regarnir votre cave !

Pour recevoir les invitations aux dégustations, inscrivez-vous auprès du club (nom, prénom, adresse, téléphone et adresse mail) à :

[dix.vins.melantois@free.fr](mailto:dix.vins.melantois@free.fr) ou



**Gérard MERCIER** : [gerardgm@free.fr](mailto:gerardgm@free.fr) - 06 76 06 31 57

**Corinne MARGUERITE** : [corinne.marguerite@gmail.com](mailto:corinne.marguerite@gmail.com) - 03 20 41 03 36

**Francis BRASSEUR** : [frbrasseur@free.fr](mailto:frbrasseur@free.fr) - 03 20 84 12 89

**Elizabeth Herreman** : [elizabeth.scrive@gmail.com](mailto:elizabeth.scrive@gmail.com)

## Associations ne figurant pas dans le livret

### ASSOCIATIONS SPORTIVES

- **CAVALIERS DU MELANTOIS**  
M. RABOT Didier :  
[didier@harasdumelantois.com](mailto:didier@harasdumelantois.com)  
03.20.34.25.95
- **ETOILE CLUB ANSTAING CHERENG TRESSIN GRUSON SAINGHIN**  
M. PLANCO Gaëtan :  
[g.plancq@etoile-club.fr](mailto:g.plancq@etoile-club.fr)  
06.29.26.81.55
- **SOCIETE DE PECHE**  
M. ROGER Pascal :  
[pascal\\_du\\_59262@hotmail.fr](mailto:pascal_du_59262@hotmail.fr)  
03.20.41.34.30

### ASSOCIATIONS DIVERSES

- **SOCIETE COLOMBOPHILE LA PATRIE**  
M. LECLERCQ Thomas :  
[thomas.leclercq@sfr.fr](mailto:thomas.leclercq@sfr.fr)
- **UNION NATIONAL DES ANCIENS COMBATTANTS**  
M. CORNIL Jean :  
[jmm.cornil@gmail.com](mailto:jmm.cornil@gmail.com)
- **CH'TYCLO CŒUR**  
Mme FICHOU Anne  
[a.fichou@presence.fr](mailto:a.fichou@presence.fr)  
06.15.14.26.08
- **LES MOM'ZELLES**  
Mme PETER Isabelle  
[lesmomzelles@gmail.com](mailto:lesmomzelles@gmail.com)  
06.78.87.95.01