

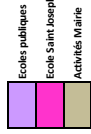
Flash Asso

SAINGHIN-EN-MELANTOIS



PLANNING COMPLEXE SPORTIF 2022 / 2023

	8h30	09h00	09h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	
LUNDI	Salle omnisports			N						Badminton				Saint Exupéry						Basket			AGV						Futsal	
	Dojo													Saint Exupéry						AGV			Taekwondo							
	Danse													Saint Exupéry									Mouvement d'Envol						Danse	
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports		AGV							Badminton				Saint Joseph																
MARDI	Dojo		N							Taekwondo				Saint Joseph																
	Danse													Saint Joseph																
	Salle polyvalente													Saint Joseph																
	Salle omnisports																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
MERCREDI	Dojo																													
	Danse																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
JEUDI	Dojo																													
	Danse																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
 VENDREDI 	Dojo																													
	Danse																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
 SAMEDI 	Dojo																													
	Danse																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
 DIMANCHE 	Dojo																													
	Danse																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													
	Salle polyvalente																													
	Salle omnisports																													



** Créniaux temporaires

Nautage Complexe Sportif (N) : 8h - 11h45			
Lundi	Plateau + Vestiaire dojo / salle polyvalente / couloir / WC	Jeudi	Salle Danse / Vestiaire basket / Couloir / WC
Mardi	Dojo / Danse / Vestiaire plateau / Hall / WC	Vendredi	Plateau / Vestiaire dojo / Bureau dojo / WC
Mercredi	Couloirs / Salle polyvalente / WC		

Judo Club de Sainghin-en-Mélantois

Saison historique pour le Judo Club de Sainghin-en-Mélantois qui termine son exercice avec 443 adhérents (**dont 428 licenciés, nouveau record historique**). Cette excellente fréquentation permet à l'association de figurer en tête des clubs de judo dans le Département - sur environ 180 - et 3^{ème} de la Ligue Hauts de France sur environ 770.

Cette saison fut également marquée par la création d'un cours Handijudo adultes en partenariat avec le Foyer les Lauriers (et prochainement avec la Maison du 8^{ème} Jour). Le club est très fier du succès rencontré par cette création et poursuit l'ouverture de ses cours aux enfants en situation de handicap en partenariat avec l'association "Les Enfants de la Balle". Dès septembre 2022 un cours du mercredi sera ouvert à un premier enfant pour qui le club recherche un assistant de vie sportive, pour permettre son inclusion.



2022 fut l'année du retour du Tournoi Christophe MAQUET avec sa 28^{ème} édition, le tournoi reporté depuis deux saisons en raison du COVID a repris pleinement ses droits avec un plateau international de qualité. Cette édition fut remportée par le club hollandais : Judo Edwin Steringa (Heerenveen), une délégation nationale d'Ecosse avec environ 30 compétiteurs avait également fait le déplacement. Nous avons également eu la chance d'être parrainés par Kilian LE BLOUCH récent Champion Olympique par équipe avec l'équipe de France



Le club de Judo Edwin Steringa vainqueur de l'édition 2022



Kilian LE BLOUCH avait proposé le matin même du Tournoi un cours technique collectif



Ci-dessus un cours handijudo animé par Anthony DANGRE avec les résidents du Foyer des Lauriers

Pour la saison 2022/2023 l'organisation des cours sera la suivante :

HANDIJUDO ADULTES

Nés en 2008 et avant, personnes déficientes intellectuellement.

Horaire : Le mercredi de 10h30 à 11h30

Date de la reprise des cours :
Mercredi 6 septembre 2022

TAÏSO ADULTES

Nés en 2008 et avant

Horaire : Le samedi de 10h00 à 11h30

Date de la reprise des cours :
Samedi 3 septembre 2022

JUJITSU LOISIR ADULTES (ET PRÉPARATION AUX GRADES DE LA CEINTURE NOIRE, NOTAMMENT UV2)

Nés en 2008 et avant

Horaire : Le vendredi de 20h30 à 22h00 (axé 100% Jujitsu loisir)
+ 4 heures/semaine, mercredi 19h30-21h00 (Judo Loisir)
+ Samedi préparation des grades 14h00-16h30

Date de la reprise des cours :
Vendredi 2 septembre 2022

BABYFAMILLE (1 ENFANT + 1 PARENT)

Nés en 2019

Enfant avec un parent sur le tapis

Horaire : Le samedi de 09h15 à 10h00

Date de la reprise des cours :
Samedi 3 septembre 2022

Nombre de places limité à 20 enfants

BABYJUDO 1^{ÈRE} ANNÉE

Nés en 2018

Horaire : Le mercredi de 16h30 à 17h15

Date de la reprise des cours :
Mercredi 7 septembre 2022

Nombre de places limité à 25

BABYJUDO 2^{ÈME} ANNÉE

Nés en 2017

Horaire : Le mercredi de 15h30 à 16h30

Date de la reprise des cours :
Mercredi 7 septembre 2022

Nombre de places limité à 25

MINIPOUSSINS 1^{ÈRE} ANNÉE

Nés en 2016

Horaire : Le mercredi de 14h30 à 15h30

Date de la reprise des cours :
Mercredi 7 septembre 2022

Nombre de places limité à 30

MINIPOUSSINS 2^{ÈME} ANNÉE

Nés en 2015

Horaire : Le mercredi de 13h30 à 14h30

Date de la reprise des cours :
Mercredi 7 septembre 2022

Nombre de places limité à 35

POUSSINS

Nés en 2013 et 2014

Horaire : Le mercredi de 17h15 à 18h15 (technique debout)

Horaire : Le vendredi de 18h00 à 19h00 (technique sol, randoris et chutes)

Les deux cours sont complémentaires.

Date de la reprise des cours :
Vendredi 2 septembre 2022

Nombre de places limité à 40

BENJAMINS, MINIMES "LÉGERS"

Nés entre 2009 et 2012 (et parfois certains Poussins compétiteurs surclassés)

Horaire : Le mardi de 18h00 à 19h15 (Randoris & cardio - pour benjamins et "petits" minimes)

Horaire : Le mercredi de 18h15 à 19h30 (Technique - pour benjamins et "petits" minimes)

Les deux cours sont complémentaires.

Date de la reprise des cours :
Mardi 6 septembre 2022

JUDO ADULTES ADULTES PERFORMANCE

Nés en 2008 et avant (sauf Minimes "costauds", consultez nos enseignants)

Date de la reprise des cours :
Jeu 1^{er} septembre 2022

Horaire :

- le mardi de 19h15 à 20h45 (axé 100% compétition)

- le mercredi de 19h30 à 21h00 (axé loisir/technique)

- le jeudi de 12h15 à 13h30 (axé 100% compétition)
En test sur le 1^{er} trimestre 2022/2023 selon participation

- le vendredi de 19h00 à 20h30 (axé combat ou technique, mixte)

- le samedi de 14h00 à 16h30 (préparation des grades de couleurs et des uv des différentes Ceintures Noires (Technique, Kata, ...))

Inscription au Facebook Compétition (implique d'avoir un compte Facebook)

ADULTES LOISIR/TECHNIQUE

Nés en 2008 et avant (sauf Minimes "costauds", consultez nos enseignants)

Date de la reprise des cours :
Vendredi 2 septembre 2022

Horaire :

- le mercredi de 19h30 à 21h00 (axé loisir/technique)

- le vendredi de 19h00 à 20h30 (axé combat ou technique, mixte)

- le samedi de 14h00 à 16h30 (préparation des grades de couleurs et des uv des différentes Ceintures Noires (Technique, Kata, ...))

PRÉPARATION DES GRADES

Nés en 2009 et avant. Nouveau, à partir de Minime 1^{ère} année, avec un partenaire

Date de la reprise des cours :
Samedi 3 septembre 2022

Horaire : le samedi de 14h00 à 16h30

Notre assemblée générale se tiendra le 21.10.22 et notre 29^{ème} édition du tournoi international Christophe MAQUET, le 06.05.23

Pour toute information ayez le réflexe

www.jcsainghin.com / Page Facebook du Judo Club de Sainghin-en-Mélantois.

Taekwondo



Art martial coréen, sport olympique, venez vous entraîner, pratiquer et apprendre au dojo situé dans le complexe sportif de Sainghin-en-Mélantois.

Une équipe enseignante complète :

- **Maître 7^{ème} Dan**
- **Professeur Diplômé d'Etat 4^{ème} Dan**
- **Instructeurs Fédéraux**
 - ▶ **Cours enfants** : lundi et jeudi 18h15 à 19h15
 - ▶ **Cours adultes** : lundi et jeudi 19h30 à 21h00
 - ▶ **Cours réservés aux Femmes : Self Défense** : tous les dimanches 10h30 à 12h00
 - ▶ **Stages** : les samedis après-midi et dimanches



Club affilié: FEDERATION FRANCAISE de TAEKWONDO et DISCIPLINES ASSOCIÉES

Suivez nous :



Pour tous renseignements :
Téléphone : 06 21 39 35 68



Association Sainghinoise de Badminton



Constituée entièrement de bénévoles, **l'Association Sainghinoise de Badminton rassemble ses membres autour d'événements sportifs et festifs.** Son tournoi amical annuel, **Badantois** permet de rencontrer d'autres associations de Badminton des alentours, il connaît un grand succès grâce à la convivialité sportive qui y règne. Quand le temps le permet, l'ASB propose également des initiations au badminton extérieur ou crossminton.

Le dimanche matin, des **sessions d'entraînements d'une heure** permettent d'acquies les bons gestes et les bonnes pratiques afin d'apprécier encore plus ce sport aux multiples bénéfices.

En famille, entre collègues ou avec vos amis, vous trouverez le ou les créneaux qui vous correspondent en rejoignant l'Association Sainghinoise de Badminton.

5 terrains sont en effet mis à disposition des membres :

- ▶ du lundi au vendredi de 12h00 à 13h30,
- ▶ le vendredi de 19h00 à 21h00
- ▶ le dimanche matin de 9h00 à 12h30,

au complexe sportif de Sainghin-en-Mélantois

Les tarifs sont abordables, dégressifs et plus avantageux pour les jeunes et les habitants de la commune. **25€ à l'année pour les sainghinois, 30€ pour les extérieurs.**

Vous avez envie de tester et de découvrir le badminton à Sainghin ?

N'hésitez pas à nous contacter pour nous rencontrer et éventuellement faire un essai.

Contact :
Téléphone : Emmanuel LEVEUGLE, président
06 88 91 06 06
Mail : badasainghin@wanadoo.fr
Plus d'informations sur notre site :
<https://badasainghin.kalisport.com>



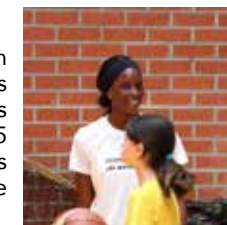
Cysoing Sainghin Bouvines Basket

La saison 2021/2022 du **Cysoing Sainghin Bouvines Basket** a été une saison pleine et intense. Tout d'abord d'un point de vue du nombre de licenciés historique, 371, record du club depuis 1972, ce qui place le CSBB à la 4^{ème} place du Nord et 7^{ème} de la ligue HDF. La campagne d'inscription 2022/2023 montre les mêmes indicateurs (264 inscriptions à début juillet) et confirme la confiance accordée dans les projets que le club propose.



nat Régional 2 ; une équipe Seniors Filles qui après une saison de reprise difficile va s'épanouir en Départemental 2 et une équipe Loisirs Mixte qui permet de pratiquer le basket sans la contrainte des compétitions régulières.

La nouveauté de la saison 2021/2022 est le lancement du label résolutions Basket Santé qui a permis à une petite dizaine de personnes de pratiquer le basket d'une manière douce et alternatif pour la santé et le bien-être. Cette activité continuera lors de la saison 2022/2023. Si vous souhaitez la découvrir n'hésitez pas à nous contacter.



Le terrain a pu s'illustrer cette saison avec 26 équipes qui ont profité des entraînements et compétitions sans trop d'arrêt. La catégorie U4-U5 permet aux enfants dès leurs 3 ans de découvrir le basket sous forme de jeu et d'atelier moteur.

En U6-U7, on découvre les fondamentaux basket à travers des activités ludiques ; dès 8 ans et l'entrée en compétition, les effectifs ne sont plus mixtes et on apprend à s'entraîner.

Le Cysoing Sainghin Bouvines a des équipes dans toutes les catégories d'âge en filles et en garçons. Les enfants profitent de leurs deux entraînements hebdomadaires pour découvrir et apprendre les techniques nécessaires à la pratique du basket

Des stages de perfectionnement dès l'âge de 8 ans sont proposés à chaque vacances scolaires.

Côtés adultes, 3 équipes garçons en compétition avec l'équipe A évoluant en champion-



Le retour du Tournoi de Pâques ; après deux saisons sans possibilité d'organiser les grandes festivités ou manifestations. Nos jeunes U7, U9F et U9M ont pu découvrir l'ambiance de ce tournoi, les parents ont pu assister à leur progrès ; les Loisirs ont pu retrouver leurs adversaires lors du tournoi nocturne le samedi soir et pour finir la journée festive et sportive du Paqu'Sport !!

Le samedi 11 juin le barbecue du club a repris ses droits dans la salle des fêtes de Sainghin-en-Mélantois avec plus de 180 convives. Ce fut l'occasion de partager un bon moment convivial et faire la fête sur la thématique des « années 80 ».

Pour tous renseignements :
csbb@csb-basket.org



L'Etoile Club

Une saison aboutie !

400 licenciés dans ses rangs, 20 coachs et éducateurs, 16 équipes engagées en compétitions, une équipe de bénévoles motivés : l'ETOILE CLUB était parée pour entamer cette saison 2021-2022 et atteindre les objectifs fixés, laissant derrière elle les contraintes d'une conjoncture pandémique aujourd'hui mieux maîtrisée.

Après un très beau parcours en coupe de France (éliminée au 4^{ème} tour) l'équipe fanion de l'ETOILE retrouvera la ligue la saison prochaine et évoluera en R3 sur les installations sainghinoises après un très bel exercice mené en D1 et à l'issue duquel elle termine meilleur 2^{ème} toutes poules confondues.

Les différentes manifestations organisées par une équipe de bénévoles dynamiques et impliqués ont remporté un énorme succès.

Les « repas dansant » de l'ETOILE ont réuni 250 personnes en Novembre et 180 en Mars. Que ce soit autour d'une frite carbonnades ou d'un couscous, préparés par la Maison CHANTRY, chaque convive trouvait sa place dans une ambiance chaleureuse et familiale, chère à cette belle institution.

La 43^{ème} édition du tournoi de Pâques se déroula les 16 et 17 avril sous un magnifique soleil et le regard de nombreux spectateurs venus encourager les 10 équipes engagées. Une journée qui finit en apothéose puisque ce sont les U15 « étoilés » qui soulevèrent le trophée tant convoité après une finale âprement disputée et remportée aux tirs aux buts face au club des Portugais de Roubaix.

Notons également que la campagne d'inscriptions qui



s'est déroulée entre le 22 et 29 juin est une belle réussite : au 30 juin le club compte plus de 380 licences validées par la ligue. D'autres licences s'ajoutent en septembre.

Pour marquer la fin d'une saison réussie et rassembler sa grande famille, l'équipe des bénévoles avec la collaboration des équipes municipales a organisé le samedi 2 juillet « la journée de l'Etoile » : mini tournois, jeux en bois et gonflables, petite restauration ont animé cette journée placée sous le signe du partage et de la convivialité.

La soirée a débuté par le verre de l'amitié, suivi d'un barbecue façon « auberge espagnole » pour se terminer par un feu d'artifice exceptionnel.

A chaque période de vacances scolaires son stage de perfectionnement : pour le plus grand plaisir des jeunes pousses étoilés et de leurs parents, la direction sportive du club a proposé un stage d'été du 11 au 15 juillet, pendant lequel 50 stagiaires ont pu se perfectionner et assouvir leur passion du football.

Avec à leur tête leur nouveau président, Gaëtan PLANCO, fraîchement élu, Les forces vives de l'ETOILE auront à cœur, comme chaque nouvelle saison de redoubler d'effort pour apporter le maximum de satisfaction à l'ensemble de ses licenciés, amis et partenaires après une pause estivale amplement méritée.

ALLEZ L'ETOILE !

Contact :
Téléphone : 06 89 16 53 55
Mail : contact@etoile-club.fr
<https://www.facebook.com/ECTACTGS/>



L'Atelier Danse

L'Atelier Danse a vécu une belle saison 2021/2022 avec la reprise des cours en présentiel.

C'est avec énormément d'émotions que nous avons présenté notre spectacle : **Reg'Arts les 25 et 26 mars 2022** où 700 spectateurs ont pu applaudir les danseurs.

Nous en profitons pour remercier la qualité et l'investissement de ceux-ci durant les répétitions et les spectacles ainsi que Virginie et Sirine leurs professeures et chorégraphes.

Nous saluons l'aide des parents bénévoles lors de cette semaine pour le montage ou le démontage de l'espace scénique sur le plateau du complexe sportif ou leur concours pour les coiffures, le maquillage et l'aide en coulisses.

Le 2 juillet, lors de la fête de l'Atelier Danse, les danseuses âgées de 4 à 18 ans des groupes de Sirine ont présenté leurs créations.

Ce fut l'occasion de dire au revoir à Sirine après 3 ans d'investissement à l'Atelier Danse. Merci à elle pour tout ce qu'elle a apporté aux petites et grandes danseuses, merci d'avoir su rebondir à chaque fois quand danser en présentiel n'était plus possible, merci pour ces belles années !

Nous lui souhaitons bonne route dans le sud.



Pour tous renseignements :
SMS : 06 03 39 80 61
Mail : latelierdancesainghin@gmail.com pour recevoir un dossier et les tarifs, dossier qui sera à fournir lors des permanences d'inscriptions

Et voici la saison 2022/2023 avec son nouveau planning. Les cours reprennent le lundi 5 septembre et/ou le mercredi 7 septembre 2022.

► **Les cours de danse contemporaine adultes ont lieu les lundis et les mercredis de 21h à 22h30 avec Virginie.**

Pour les nouvelles venues, il est souhaitable de faire un premier cours d'essai le lundi. Virginie harmonisera ses deux groupes ensuite, selon les effectifs et les disponibilités de chacune.

► **Les cours de danse contemporaine enfants/adolescents et jeunes ont lieu le mercredi avec Marie.**

Horaires	Groupes	Durée du cours
Mercredi 9h30	MS/GS	1h
Mercredi 10h30	CP	1h
Mercredi 11h30	CE1	1h
Mercredi 14h00	CE2	1h30
Mercredi 15h30	CM1/CM2	1h30
Mercredi 18h	Collège 6/5/4 ^{èmes}	1h30
Mercredi 19h30	3 ^{ème} /lycée et ens. sup.	1h30

Pour essayer un cours, il suffit de vous présenter aux horaires correspondant à votre âge. Pas de tenue particulière, juste confortable, ni de certificat médical, nous dansons pieds nus. Deux cours d'essai sont proposés avant de valider votre adhésion. Les inscriptions seront closes au 01/10/2022.

Nous vous proposons deux permanences le mercredi 28/09/2022 aux heures de cours et le samedi 01/10/2022 de 9h30 à 12h30 au bureau de l'Atelier Danse au complexe sportif, où vous pourrez remettre le dossier complété, signé ainsi que votre règlement (paiements en plusieurs fois possibles).

Mouvement d'Envol

Programme de l'association Mouvement d'Envol :

- ▶ Qi Gong (présentiel et distanciel via zoom)
- ▶ Randonnée Qi Gong sur l'île de Groix (Morbihan)
- ▶ 5 journées de pratique en pleine nature au bord de l'eau
- ▶ Programme de Pleine Conscience MBSR sur 8 semaines (2h30/semaine)
- ▶ MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction
- ▶ Qi Gong de la femme

Où et Quand ?

Salle de danse du complexe sportif (rue du Stade) de Sainghin-en-Mélantois

Qi Gong

Chaque lundi de 18h30 à 19h30 (présentiel et distanciel via zoom)

Randonnée Qi Gong sur l'île de Groix (Morbihan)

Du 28 mai au 1^{er} juin 2023

Programmes de Pleine Conscience MBSR sur 8 semaines - MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction

- ▶ En présentiel le samedi de 10h à 12h30

17 - 24 sept ; 1 - 8 - 15 - 22 - 29 oct ; 5 nov 22
Et le dimanche 23 oct de 10h à 17h
Séance d'information gratuite sur inscription le lundi 22 août de 19h à 20h30

- ▶ En distanciel le mercredi de 19h à 21h30

7 - 14 - 21 - 28 sept ; 5 - 12 - 19 - 26 oct 22
Et le dimanche 9 octobre de 10h à 17h
Séance d'information gratuite sur inscription le 24 août de 19h à 20h30
Code d'accès sur demande à cbacquaert@yahoo.fr



Qi Gong de la femme de 10h à 12h
Le samedi matin une fois par mois



Site internet
<http://mouvementdenvol.e-monsite.fr>
Renseignements et inscriptions :
Caroline BACQUAERT
cbacquaert@yahoo.fr
Tél : 06 10 32 18 29

Tout du Ch'min - Marche en Val de Marque

L'association "Tout du Ch'min" propose tout au long de l'année, des activités de randonnée, de marche nordique et de rando santé, sur le Val de Marque ou à proximité :



L'association organise également chaque année "les randonnées en Val de Marque", un évènement ouvert au public avec 4 circuits de 6 à 22 km.

Cet évènement qui a rassemblé 540 marcheurs en 2022, se déroulera en 2023, le dimanche 16 Avril.

Enfin, l'association assure l'entretien et le balisage du sentier de randonnée GR 121B entre le Marais de Bonnance à Fretin et le lac du Héron, et participe également chaque année, au nettoyage des chemins du Val de Marque, dans le cadre de la manifestation "Hauts de France propres".

- Randonnée à la demi-journée, de 8 à 11 km, le mardi après-midi et le vendredi matin.
- Séance de marche nordique le samedi matin, et une séance plus sportive le jeudi soir.
- Activité Rando Santé® le jeudi matin.
- Randonnée à la journée, de 15 à 20 km, 1 dimanche/mois sur des destinations plus lointaines.

Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir l'une de ces activités, il est possible de participer à 2 sorties à l'essai. Pour la marche nordique des bâtons sont prêtés pour les 2 séances d'essai.

Des séjours randonnées sont également proposés 2 à 3 fois par an (en 2022, raquettes dans le Jura et randonnée en Montagne de Reims et en Haute Loire).



Montant de l'adhésion pour l'année (du 1^{er} Septembre 2021 au 31 Août 2022) : 36 €

Cette cotisation permet de pratiquer une ou plusieurs activités proposées.

Pour tous renseignements :

Téléphone : 06 86 37 56 49

Mail : toutduchmin@gmail.com

Site internet :

<http://www.toutduchmin.com>



PévMél Asso

Bonjour à tous,

Compte tenu de la forte hausse des carburants, nous avons programmé pour ce semestre des circuits moins éloignés de façon à limiter le coût du covoiturage. Nous resterons donc dans l'agglomération lilloise et en zone transfrontalière belge.

Nous irons à Bachy, Saint-Léger (B), Péronne (B), Ansoine Ansereuilles, Chercq (B), Verlinghem, Frelinghien, Premesques.



Deux sorties en autocar sont prévues, l'une à Frasnoy dans l'Avesnois en octobre, l'autre en décembre à Boulogne sur Mer avec visite de la ville et du château.

L'adhésion à l'association est fixée à 10 euros par an.

A bientôt, sur les chemins.

Contact : Nelly LECLERCQ
Tél : 06.11.69.09.68
Mail : nelylec@orange.fr

A.S Futsal



FOOT EN SALLE
LOISIR

Sainghin-en-Mélantois



Tous les **lundis** de 19h30 à 22h et les **vendredis** de 21h à 23h !

Contact : futsal.sainghin@gmail.com

Gymnastique Volontaire

Gym Volontaire 2022-2023

CLUB



Sainghin en Mélantois
Club Labellisé Sport Santé

Gymnastique Volontaire
Complexe Sportif
Rue du Stade
59262 Sainghin en Mélantois

Ateliers	Horaires		Tarifs*
Gymnastique Adultes dès 16 ans : fessier, abdo, équilibre...			90€ / an pour toutes les séances
Lundi	17h à 18h Étirements	18h30 à 19h30	
Mardi	9h15 à 10h15		
Mercredi	Pilates 18h30 à 19h30		
Jeudi	2 Cours différents de 9h15 à 10h15	19h à 20h	
Marche Nordique 32séances :			125€ / an ou 100€ / an si couplée à un autre atelier
Mercredi	9h30 à 11h		
Yoga dès 16 ans : souplesse, étirements, détente, relaxation...			150€ / an pour toutes les séances
Mardi	19h à 20h		
Jeudi	10h30 à 11h30		
Gym + Yoga			195€ / an

Les tarifs comprennent le salaire des animateurs diplômés, l'assurance et l'adhésion EPGV.

Inscriptions **le samedi 3 Septembre 2022** au Complexe Sportif de 10h à 12h.

Possibilité de s'inscrire et payer juste avant les cours.

Pour s'inscrire, un certificat médical est **obligatoire**, la première année d'inscription.

Renseignements : 03-20-79-01-64 gvyogasainghin@gmail.com

* Pour les non-sainghinois(es) un supplément de 7€ sera demandé.

Reprise le 5 septembre 2022

Gym tonique - Gym douce - Abdos-fessiers - Stretching - Fitness - Marche Nordique - Pilates - Yoga

Gym tonique - Gym douce - Abdos-fessiers - Stretching - Fitness - Marche Nordique - Pilates - Yoga

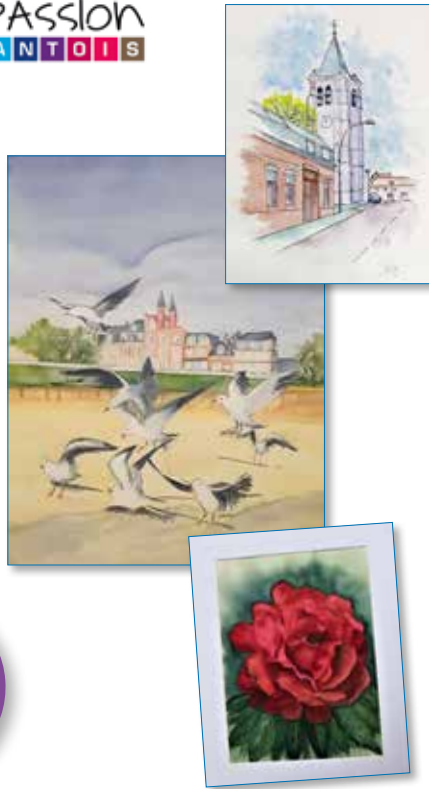
Art et Passion en Mélantois

L'association « Art et Passion en Mélantois » a repris un fonctionnement régulier après la période Covid et a pu organiser son exposition annuelle - très appréciée - en Novembre 2021.

Ses ateliers Huile et Aquarelle reprendront leurs activités habituelles début septembre 2022.

Les ateliers ont lieu à la Maison des Associations de Sainghin-en-Mélantois. Ils bénéficient chacun d'un animateur qui soutient les travaux personnels ou propose des démonstrations collectives.

ART et PASSION
EN MÉLANTOIS



Rendez-vous à la Maison des Associations
Renseignements sur place aux heures des ateliers

Venez nous voir !
Le premier cours est gratuit.

AQUARELLE :
Le vendredi de 14h00 à 16h30
Animateur : Emmanuel VANDEKERKOVE
Initiations et réalisations d'aquarelles
vandekerkoveemmanuel@live.be

HUILE :
Le vendredi de 16h30 à 19h00
Animatrice : Christine PARMENTIER
Cours de peinture à l'huile, acrylique et pastels
christieparmentier@gmail.com



Papiers Couleurs



L'association **Papiers Couleurs**
vous propose un nouvel atelier :
TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Avec une expérience de plus de 25 ans, je propose des cours de tapisserie d'ameublement à la maison des Associations de Sainghin-en-Mélantois le lundi de 14h à 17h.

Je vous guiderai dans les différentes étapes de la réfection de votre siège : pose des sangles, ressorts, mise en crin, jusqu'à la phase finale.



Si vous êtes intéressé(e) contactez

Brigitte au 06 88 18 42 25 ou par mail : brigitteremy59@gmail.com



SAINGHIN EN MÉLANTOIS



INSCRIPTIONS ET
RETRAIT DES DOSSARDS

DE 14 H A 17 H

SAMEDI 17 SEPTEMBRE



INSCRIPTIONS ET
RETRAIT DES DOSSARDS (900 M)

DÈS 7 H 30

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE



DÉPARTS

9H00 5 KM
9H45 900 M
10H15 10 KM - LABEL DÉPARTEMENTAL



ZONE D'ANIMATIONS

8 H 30 ÉCHAUFFEMENT ENCADRÉ 5 KM
9 H 30 ÉCHAUFFEMENT ENCADRÉ 900 M
10H00 BUVETTE ET ANIMATIONS «AMÉLI'ORE LA VIE»
ÉCHAUFFEMENT ENCADRÉ DU 10 KM

PÉRONNE EN MÉLANTOIS



INSCRIPTIONS ET
RETRAIT DES DOSSARDS

DÈS 7 H 30

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE



DÉPARTS

9 H 45 1,5 KM
11 H 30 900 M



ZONE D'ANIMATIONS

RÉCOMPENSES : VOIR RÉGLEMENT DU SITE INTERNET

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022
SAINGHIN & PÉRONNE EN MÉLANTOIS

LES CHEMINS DU MELANTOIS ^{11^{ème}} Edition

Utopia

10 KM
5 KM
1,5 KM
900 M

INSCRIPTIONS & INFOS : WWW.LESCHEMINSDUMELANTOIS.FR



Atlas & Compagnie

Ateliers théâtre enfants et adolescents :

Un travail sur l'improvisation et le texte

Je travaille avec les enfants et les adolescents sur l'improvisation théâtrale, et propose une interprétation de texte en seconde partie d'année suivie d'une représentation « publique ».

Ateliers en place

Un atelier s'est créé l'année dernière, à l'initiative de parents d'enfants de primaires.

Il se déroule de 17h30 à 18h45 le mardi (hors vacances scolaires) pour un coût mensuel de 32 euros. Cet atelier est à priori complet (10 participants). Une liste d'attente est ouverte avec 2 inscriptions actées au 11/07.

En cas d'intérêt pour l'activité théâtre, veuillez me transmettre un mail avec le nom, prénom et âge de votre enfant. Selon le nombre de participants potentiels par tranche d'âge, je consulterai la Mairie sur la faisabilité d'une mise à disposition de créneaux supplémentaires de salle les mercredis de 17h45 à 19h ou, ou et, les jeudis de 17h à 18h15.



Ateliers théâtre adultes :

Une prédilection pour l'accompagnement clown

L'univers du clown allie spontanéité, technicité, créativité, écoute de soi comme des autres, dans un plaisir de jeu (je) ludique.

On ne fait pas le clown, on le devient...

Le clown est une caricature de soi-même qui joue de décalage et de dérision. Il offre l'expérience d'une présence particulière au monde, accueillant ce qui advient comme un cadeau du présent, quittant le carcan des conventions sociales, réagissant aux situations suivant sa propre logique. Le clown appelle la spontanéité de l'enfant au sein de la conscience de l'adulte, invité à s'amuser de tout.

Modalités :

Je me tiens disponible pour l'animation d'une session d'initiation sans engagement d'une journée, en week-end, pour tout groupe de 8 adultes au minimum.

Théâtralement vôtre.

*Tony Flament,
comédien pédagogue, art thérapeute,
coach professionnel*

Pour tous renseignements :
Mail : AtlasEtCie@sfr.fr
Téléphone : 06.19.32.21.38



Bibliothèque pour Tous

La bibliothèque de Sainghin-en-Mélantois, membre du réseau « Culture et Bibliothèque Pour Tous », association loi de 1901 reconnue d'utilité publique, agréée Education Nationale depuis 2018, accueille petits et grands tout au long de l'année pour éveiller et cultiver le plaisir de lire.



► Accueil régulier et prêt gratuit de livres aux classes dont les enseignants le souhaitent.

Et pour les adultes :

► Participation au prix « Lire Eli-re », prix littéraire organisé par l'association Bibliothèques Pour Tous Nord Flandre.

- Opération « Portes Ouvertes » lors de la braderie et vente à tout petits prix de livres « désherbés » en cours d'année.
- Rencontre avec un(e) romancier(e).

Une équipe de 16 bibliothécaires, toutes bénévoles et ayant suivi la formation spécifique au réseau « Bibliothèque Pour Tous » se tient à votre disposition pour vous guider dans la bibliothèque et vous conseiller, si vous le souhaitez, dans vos lectures.

Environ 10.000 titres sont disponibles pour les adultes, les ados, les enfants et les tout-petits : livres d'images, contes, un grand nombre de BD pour tous les âges, mangas, romans, documentaires, biographies, livres en gros caractères...

En collaboration avec l'association « Les Chemins du Zéro Déchet » nous proposons également un choix d'ouvrages consacrés à la protection de l'environnement.

Le montant de l'inscription familiale annuelle est de 8 euros. Les livres sont prêtés pour 3 semaines moyennant une petite participation.

Nos animations pour les enfants :

- Heure du conte les mercredis matins de 10h30 à 11h30 pour les petits de 3 à 7 ans.
- Prix "Livrentête" organisé dans les écoles avec la collaboration des enseignants.
- Spectacle de marionnettes dans les classes maternelles de Sainghin et à la bibliothèque.

La bibliothèque est ouverte :



- lundi, mardi et vendredi de 17h à 19h
- mercredi et samedi de 10h à 12h
- Pendant les vacances scolaires : mardi et vendredi de 17h à 19h

La liste de nos derniers achats est consultable sur le blog :

<http://bibliosainghin.canalblog.com>

ou sur notre site :

cbpt59.com

sur lequel vous pouvez server des livres.



Bibliothèque Pour Tous :
222, rue du Maréchal Leclerc
59262 Sainghin-en-Mélantois
Téléphone : 03 20 41 07 91
Mail : biblio.sainghin@free.fr

Société Historique

La Société historique est présente dans tous les événements culturels de notre village.



Ainsi, en mai 2022, pour répondre à la demande de la Commission Culture (Thérèse Lafages) et dans le cadre d'**UTOPIA 2022**, la Société Historique a fabriqué un épouvantail sur le thème : « Nature et rapport de l'homme à son environnement ».

En photo, notre « Totor » fin prêt pour voir passer ses admirateurs...



Il a ainsi rehaussé le parcours « La Boucle de la Marque », sur sa partie sainghinoise, le dimanche 15 mai 2022.

Le matin même, la Société Historique était également là pour l'hommage rendu par la commune au résistant Armel Marsy. Une lecture de sa dernière lettre à sa mère a été faite par notre présidente, Michèle Mouvaux, et par la nièce d'Armel, Marie-Madeleine Marsy.

À venir :

► **Journées Européennes du Patrimoine**

Le **vendredi 16 septembre 2022**, précédant les JEP, sera réservé à la découverte du patrimoine pour les enfants, ceci afin de répondre au souhait du Conseil Municipal des Jeunes et de la Commission Culture. Une invitation a été adressée aux directrices des écoles, pour proposer aux CM1-CM2 une visite guidée de l'église, avec un diaporama sur l'église avant l'incendie de 1971, du musée lapidaire, ainsi que la montée au clocher.

Un petit quiz leur sera proposé à la fin de la visite.

Pour les adultes, la Société Historique proposera le même programme le **dimanche 18 septembre 2022** de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Le diaporama sera visible toutes les heures, sans réservation.

► **La revue n°30 de septembre 2022 comportera :**

- La montée au clocher du nouveau coq ;
- L'histoire de la poste à Sainghin-en-Mélantois ;
- Le traité de Versailles ;
- Bernard, le trompettiste du bois ;
- L'histoire fabuleuse du sauvetage de l'art sacré sainghinois.

► **Assemblée Générale**

Notre Assemblée Générale se tiendra le **24 septembre 2022** à partir de **10h**, salle du presbytère

Contact : Michèle MOUVAUX
Téléphone : 03 20 41 30 62
Mail : mouvauxmichèle.59262@gmail.com

EF2M

L'EF2M propose des cours collectifs et individuels pour enfants et adultes. Notre enseignement privilégie le plaisir de pratiquer son instrument au travers des séances ludiques et conviviales, dispensées par nos professeurs, tous musiciens professionnels.

L'apprentissage repose sur l'actualité musicale et sur les standards de la musique populaire de tous styles : pop, variété, rock, blues, funk, chanson française.

Des cours de **solfège** et des ateliers de **pratiques en groupe** sont également proposés en option.



DES COURS DE MUSIQUE POUR TOUS !

*Guitare, chant, piano,
batterie, basse, saxophone,
groupe, chorale, M.A.O. ...*

Avec ou sans solfège !

*Pour tous les niveaux,
des grands débutants aux confirmés.*

TARIFS ANNÉE 2022/2023

- cours collectifs à partir de 320 euros (30 cours d'une heure)
- cours individuels à partir 450 euros (30 cours de 30 minutes)



Renseignements et inscriptions
Téléphone : 03 20 26 46 47
Mail : contact@ef2m.com

« 7Lieux » en 2022 : une asso de 22 ans L'écologie à portée d'esprit / L'écologie à portée de main

 **Le centre de coordination de 7Lieux :**
au 379 rue du Maréchal Leclerc
59262 Sainghin-en-Mélantois
Téléphone : 03 20 34 90 62
courriel : contact@7lieux.com
www.7lieux.fr
www.7lieuxvillage.com
Facebook 7Lieux

 **Organisation du 6^{ème} Salon événement « Art'Expo 2021 » les 29 et 30 Octobre 2022 :**

« ART'expo » exposition/vente pour des artistes amateurs et professionnels qui traduisent l'écologie en photos, peintures, sculptures, artisanat et toutes formes d'expressions artistiques ... (détails sur www.7lieuxvillage.com)

 **Des mini-conférences et mini-visio-conférences (internet) :**
voir sur le site : www.7lieux.fr

 **Des Ateliers, un Repair'café, la Collecte des Bouchons en Liège dans la métropole lilloise, l'Éco-boutique et les bonnes affaires 7Lieux**



Tous renseignements et contact :
Téléphone : 03 20 34 90 62
Mail : contact@7lieux.com

Les Chemins du Zéro Déchet

Créée il y a 6 ans, l'association poursuit son intention : plus que jamais chacun et ensemble réduire notre impact sur l'environnement. Elle s'émerveille des petits pas réalisés chaque jour grâce à l'intelligence collective. Elle est fière de fédérer au-delà de ses prévisions, des participations joyeuses et efficaces. Désormais ensemble :

ON REPARE avec le **Repair Café de la Marque** (1^{er} Repair Café intercommunal en collaboration avec les 7 Lieux et Faire Lieux à Anstaing).

Plutôt que de racheter ou de jeter, venez apprendre à réparer avec des bénévoles : appareils électroniques, électriques, informatiques, vélos, etc, ...

Rendez-vous chaque 3^{ème} jeudi du mois.

- ▶ **JEUDI 15 SEPTEMBRE**
à Anstaing
- ▶ **JEUDI 20 OCTOBRE**
à Chéreng
- ▶ **JEUDI 17 NOVEMBRE**
à Sainghin-en-Mélantois
- ▶ **JEUDI 15 DECEMBRE**
à Anstaing

Info et Inscription :
repaircafedelamarque@gmail.com

ON FABRIQUE des sacs à partir de tee-shirt, des sacs à vrac, etc, ... sous forme d'ateliers ainsi que de dons et trocs de plants lors de la braderie



ON COMPOSTE, ON RECOLTE grâce au soutien de la municipalité et de la MEL, désormais 8 bacs Incroyables Comestibles sont disséminés dans la commune et entretenus par le voisinage. Tomates, courgettes, courges, herbes aromatiques, ... sont à disposition. N'hésitez pas à co-jardiner avec vos voisins et à vous servir. De bons moments de convivialité à partager !

ON REDUIT NOS DECHETS avec le Défi Familles Zéro Déchet : plus d'une dizaine de rendez-vous nous ont permis d'apprendre à réparer et entretenir nos vélos, à coudre des lingettes et des étuis à sandwich, à reconnaître et à cuisiner des plantes sauvages comestibles et à préparer soi-même des tartines, des graines salées et des biscuits apéritifs.

ATELIER PARENTS/ENFANTS
« fabriquer soi-même ses goûters d'école »
Samedi 24 septembre à 10h
à la Maison des associations

Les prochains projets s'inspireront de vos idées et suggestions. Si notre dynamique vous intéresse, rejoignez-nous !

Pour nous contacter :
lescheminsduzérodechets@gmail.com
Pour suivre notre actu et connaître les prochaines réunions : Facebook / Les Chemins du Zéro Déchet

Présence et Amitié

Le Club Présence et Amitié n'a cessé d'œuvrer pour remplir son projet associatif.

Ce projet comporte principalement 3 axes :

- Permettre aux personnes retraitées de continuer à bien vivre à travers leur participation à des activités diverses, le maintien de liens sociaux et la prévention en santé ;
- Contribuer à la construction d'une société qui reconnaisse un rôle à tous sans considération d'âge ni de milieu social, culturel ou géographique ;
- Permettre à celles et ceux qui le souhaitent de demeurer le plus longtemps possible dans leur commune.

Le retraité des années 2022 n'est plus celui des années 1970 ! Son espérance de vie a fait un bond de 15 ans au cours de la période et il est resté le pivot de la famille venant en aide aussi bien à ses parents âgés qu'à ses petits-enfants. Le nombre d'adhérents au club Présence et Amitié s'érode alors que la population retraitée n'a jamais été aussi importante en France et à Sainghin. Le Club



Présence et Amitié essaye de faire des actions en faveur du lien social, du bien-vivre ensemble, du respect et de la lutte contre l'isolement.

Il propose aux personnes retraitées de venir se divertir tous les mardis de 14h à 18h dans la salle des associations où l'on fête les anniversaires, où l'on va au restaurant une fois par trimestre, on s'instruit devant des films de voyage, on participe à des sorties... D'autres projets concernant la santé et le bien-être sont en cours d'étude et dépendront du nombre de personnes intéressées.

N'hésitez pas à nous rejoindre, même pour un simple café ! La porte vous est toujours ouverte.



Secours Populaire



Le Secours Populaire reçoit toute l'année en respectant le protocole sanitaire sauf en août (fermeture), la famille en difficultés et nous mettons tout en œuvre pour leur apporter aide et soutien.

Nous avons donné une aide alimentaire aux familles ukrainiennes résidant au village.

Distribution de colis :

- ▶ Les mardis et jeudis de 13h45 à 14h15
- ▶ Les samedis de 10h30 à 11h00

Au local de la Maison des Associations au 210, rue du Maréchal Leclerc.

Contact :
Mme DELMARQUETTE Marie-Josée
Téléphone : 06 50 95 09 48

Secours Catholique

Une Association où les bénévoles s'emploient à répondre à toutes les demandes d'aides d'urgence et à toutes les situations de pauvreté et d'exclusion, sans distinction. Ils sont mis en situation de responsabilité dans leur champ d'action et de compétence



▶ Lutte contre la fracture numérique qui est pour eux, comme une langue étrangère à assimiler, qui crée un sentiment d'exclusion supplémentaire.

TOUJOURS SUR LE PONT :

▶ pour lutter contre les urgences sociales, pensons à toutes les personnes à la rue, à la recherche d'un logement.

Tous Acteurs et Solidaires. N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

NOS ACTIONS :

- ▶ Accueillir, écouter et répondre aux premiers besoins.
- ▶ Accompagner dans le temps afin de permettre aux plus fragiles de trouver des solutions durables et restaurer les liens sociaux.
- ▶ Soutenir les familles et les enfants (accompagnement scolaire et AFV : Accueils en Familles pendant les Vacances)
- ▶ Rompre l'isolement : groupes d'échanges, de partage, ateliers de création, couture, cuisine, informatique....
- ▶ Conseiller pour l'accès aux droits : aide aux démarches...
- ▶ Pour répondre à ce grand besoin de fraternité et de convivialité.
- ▶ Elle apporte aussi une aide d'urgence aux populations victimes de catastrophes naturelles dans leur région, et, en France.
- ▶ A l'international : La délégation établit des programmes avec certains pays

Pour toute information :

Téléphone : 07 69 17 88 15 ou 06 74 79 98 01
Permanence d'accueil de Templeuve :
Téléphone : 06 80 90 72 77 le mardi de 9h30 à 12h - 3 rue neuve (près de l'église)

UFCV

REPRISE DES ATELIERS SENIORS

Dès le 7 septembre, les ateliers Séniors de l'UFCV de Bouvines reprennent leurs activités. De nombreux ateliers sont proposés :

Couture, jeux de cartes, tricot, musique, informatique, aikido, cuisine, peinture, photo, mémoire, anglais, culture générale.

De plus, à chaque période de vacances, une journée (ou demi-journée) intergénérationnelle (grands-parents + petits-enfants) sera organisée :

- ▶ **Mercredi 26 octobre : Spectacle de magie**

- ▶ **Mercredi 21 décembre : Arbre de Noël**
- ▶ **Mercredi 15 février : Atelier cuisine Chandelier**
- ▶ **Mercredi 19 avril : Chasse aux œufs**

Vous pouvez consulter le planning des ateliers sur le site internet de la mairie : <https://www.sainghin-en-melantois.fr/>



Pour tout renseignement, essai ou inscription :
Adelin DELFORGE
Coordinateur d'Animation Territoriale
adelin.delforge@ufcv.fr

ADMR

L'ADMR est le premier réseau associatif national de services à la personne. Les services proposés sont répartis en quatre pôles



L'ADMR de Sainghin-en-Mélantois accompagne les personnes âgées et fragilisées, les personnes en situation de handicap et les familles dans les domaines suivants :

- Services pour personnes en situation de handicap
- Services pour seniors
- Accompagnement à la toilette, à l'habillage, au lever, au coucher
- Aides diverses (courses, repas)
- Entretien du logement et du linge : Ménage - Repassage

Les engagements de l'ADMR de Sainghin-en-Mélantois

- Respecter vos droits et vos choix de vie
- Proposer des prestations de qualités adaptées à vos besoins
- Assurer un service par des professionnels et bénévoles formés, engagés et sensibilisés

Selon certaines conditions et selon les services proposés, vous pouvez bénéficier d'une aide financière par des organismes conventionnés (Conseil Départemental, Caisses de retraite, CAF, CPAM, Mutuelles, PAJE...) et d'un avantage fiscal (50% du montant des prestations versés à l'association).

Et pour des moments bien sympathiques, l'ADMR a mis en place un « Atelier Mémoire »

L'ADMR remercie les bénévoles, Monique, Martine et Nadia pour l'animation de cet atelier chaque 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 14 à 16 heures à la salle dite « des aînés » selon un calendrier remis à chacun.e en septembre. Remerciements et reconnaissance à celles qui ont animé cet atelier pendant des années et qui ont dû le quitter pour des raisons diverses.



.... « Pour faire travailler la mémoire, nous utilisons des jeux, des énigmes, des défis amusants que nous corrigeons ensemble. Les rires et surprises sont assurés, en témoignent les réinscriptions chaque année ».

Un petit goûter est servi moyennant une participation de 0,50€ à chaque séance ».

La première séance 2022-2023 aura lieu le **jeudi 8 septembre 2022**. Vous pouvez nous rejoindre pour une ou deux séances d'observation avant inscription.

Liste des fournitures pour la rentrée : 1 crayon, de la bonne humeur !

Les accueils se font sur place à tout moment de l'année moyennant une adhésion annuelle à l'ADMR de 9€ si vous n'en êtes pas client.

**465 rue du Maréchal Leclerc (à côté mairie)
Téléphone : 03 20 84 29 62
Mail : contact.sainghin-en-melantois@fede59.admr.org**

Amicale Laïque Pasteur

Reprise : lundi 12 septembre 2022

AIDE AUX DEVOIRS

Atelier ouvert à tous les écoliers et collégiens

Les lundis et jeudis de 16h à 18h



► Pour qui l'aide aux devoirs ?

En priorité à destination des écoliers et collégiens en difficulté scolaire, mais aussi pour décharger les parents de la séance de devoirs à la maison une à deux fois par semaine.

► Par qui est encadrée l'aide aux devoirs ?

Par des bénévoles compétents pour un suivi individualisé.

► Comment se déroulent les ateliers ?

Les enfants viennent directement à la sortie de classe. Ils prennent un goûter offert par l'association et font leurs devoirs avec l'aide d'un bénévole.

► Qui peut être bénévole ?

Tout adulte qui le souhaite : aucune connaissance particulière n'est demandée. Il suffit d'accompagner les enfants avec patience et bienveillance. N'hésitez pas à prendre contact si vous souhaitez rejoindre notre groupe.



CLUB NATURE CPN Connaitre et Protéger la Nature

Notre association est adhérente à la FCPN (Fédération des clubs CPN). Elle s'intéresse ainsi de très près à tout ce qui concerne l'environnement et la nature près de chez vous. Vous pouvez adhérer directement à « nature en famille ». Vous recevrez régulièrement de multiples informations ainsi que des fiches d'activité pour les enfants. <https://www.nature-en-famille.org/>



**Inscription sur place
Adhésion 5€ pour l'année scolaire.**

N'hésitez pas à consulter notre panneau d'affichage

Contacts :
Salle Pasteur - Maison des Associations
210 rue du Maréchal Leclerc
à Sainghin-en-Mélantois

Régine PICAVER
Téléphone : 07 69 56 06 49
Mail : amicalepasteursainghin@neuf.fr

APEL



L'APEL c'est quoi ?

Une équipe dynamique qui met en place et organise plusieurs actions tout au long de l'année pour :

ANIMER	Animer les nombreuses manifestations de la vie de l'école : Marché d'automne, marché de Noël, chandeleurs, Saint-Nicolas, spectacle enfants, bol de riz, banque alimentaire, carnaval, conférence...
ACCUEILLIR	Bien accueillir et intégrer les nouvelles familles : Accueil de bienvenue le jour de la rentrée, Apéro des parents, Portes ouvertes...
INFORMER	Informers les familles des actions menées : Articles dans le flash contact, information par mail, page facebook APEL, réunion...
REPRÉSENTER	Représenter les familles auprès des instances de l'école : La direction, Les enseignantes, L'Ogec



Association des Parents d'Elève de l'école Saint Exupéry

L'Association des Parents d'Elèves de l'école Saint Exupéry a pour vocation le bien-être de nos enfants dans leur scolarité primaire et maternelle.



L'APE c'est nous, c'est vous !

L'APE est ouverte à tous et nous sommes à l'écoute de toutes les propositions 😊

Ce qui fait notre force, c'est l'addition de toutes les idées et les compétences de chacun !

C'est une année de changement pour l'APE, quelques places se libèrent au bureau alors si vous voulez en faire partie, contactez-nous avant le 20 septembre, date à laquelle se déroulera la réunion de rentrée.

Les opérations menées tout au long de l'année permettent d'apporter un soutien financier aux différents projets pédagogiques de l'école.

Cette année, nos enfants ont eu le plaisir de participer à un projet complet autour des émotions.

Ateliers pour les enseignants et les élèves, spectacles par les enfants et pour les parents.

Un grand merci à Noémie et Maxime !

Retrouvez toutes les actualités de l'APE en consultant notre site :

www.ape-stexupery.com

L'APE, c'est aussi des moments de partage avec des manifestations et préparations qui sont aussi l'occasion de créer du lien entre les parents de l'école. Et c'est toujours dans une ambiance festive et conviviale que l'on se retrouve.

ou en vous abonnant à la newsletter ou encore en consultant notre page Facebook. <https://www.facebook.com/apestexupery>



Améli'ore la Vie

L'histoire d'AMÉLI'ORE LA VIE est celle d'un départ brutal et injuste qui nous a touchés en plein cœur...



leur offrir un moment de bien-être, de soin et de plaisir, ainsi que la rénovation d'une salle d'algologie.

AMÉLI'ORE LA VIE...

C'est quoi?

C'est une association créée en 2018 qui a pour buts de :

- Soutenir la recherche sur les sarcomes (une forme peu connue du cancer)
- Contribuer à sensibiliser et informer l'opinion publique ainsi que les professionnels de santé.
- Participer à l'amélioration du confort de vie des malades et de leur famille.

Qui sont les participants ?

Un groupe de bénévoles, mobilisés et volontaires sur des actions ciblées... et vous êtes les bienvenus pour nous rejoindre !

Comment œuvre-t-elle ?

En collectant des fonds, par le biais de manifestations et d'événements variés, qu'elle reverse directement à Oscar Lambret.

En faisant appel à la générosité de chacun pour faire bouger, régresser et combattre la maladie...

A quoi contribue-t-elle ?

Nous choisissons avec Oscar Lambret les programmes de recherche et actions concrètes auxquels nous voulons participer, pour que chaque don soit utile, et reversé à 100%.

Quelques exemples ?

- **Pour la recherche...** Nous avons participé au financement d'une étude sur l'efficacité d'un traitement sur le sarcome.
- **Pour les patients...** Nous avons contribué à un programme socio-esthétique pour

- ▶ **Soirée annuelle le 10 septembre prochain** sur le thème de la fête foraine, à la salle de Sainghin. Réservations ouvertes sur <https://www.helloasso.com/associations/ameli-ore-la-vie/evenements/soiree-annuelle-de-l-association-ameli-ore-la-vie-1>



- ▶ **Participation aux Chemins du Mélançois le 18 septembre prochain**, où chacun peut nous aider par une contribution lors de l'inscription !

Vous voulez en savoir plus sur l'association et connaître le détail de nos manifestations ?

Connectez-vous sur notre site : <https://www.ameliorelavie.fr>

Vous voulez nous aider à lutter contre le sarcome et nous soutenir ?

- ▶ **Vous pouvez envoyer vos dons :**

A l'adresse suivante : (en indiquant aussi votre adresse mail pour recevoir un reçu fiscal si vous le souhaitez)

AMÉLI'ORE LA VIE :
21 rue Bigotte
59262 Sainghin-en-Mélantois

En cliquant sur « Faire un don » directement sur notre site !

- ▶ **Vous pouvez nous rejoindre** et nous proposer de nouvelles actions en nous envoyant un mail : ameliorelavie@gmail.com
- ▶ **Vous pouvez adhérer et partager la page facebook de l'association**

Les Mom'Zelles de Sainghin-en-Mélantois

Association Sainghinoise créée en 2019, Les Mom'Zelles de Sainghin-en-Mélantois œuvrent pour l'éducation des enfants au Sénégal.



Présentation de cette belle aventure humaine :

La **SÉNÉGAZELLE** est une course solidaire et 100% féminine qui consiste à collecter puis amener des fournitures scolaires aux écoliers sénégalais.

Par cette action, nous souhaitons aider les enfants à la scolarisation, à l'apprentissage et à la réussite scolaire, et réduire les inégalités. En effet, un enfant qui n'a pas son matériel n'est pas accepté à l'école.



Il existe 4 éditions par an dans les régions de Lompoul (dans le désert), de Simal et dans les îles du Sine Saloum. En 2020, nous étions parties à 2 à Simal (Isabelle et Audrey). Du 11 au 19 février 2023 nous partirons à 3 (Fanny nous a rejoint) à la rencontre des enfants de Lompoul... Nous avons hâte !

Chaque année, ce sont près de 300 « gazelles » qui partent avec chacune 2 valises de 23 kg de matériel scolaire et de jeux pour les plus petits, collectés lors de différentes actions : un total de 15 tonnes de fournitures scolaires qui permettront de doter 20 000 enfants.

Pendant leur semaine, les gazelles courent 5 étapes de 10 à 12 km, sur des pistes à travers la savane et la brousse, depuis le site de séjour jusque dans chaque école. À l'arrivée, elles distribuent ces fournitures et partagent des moments forts d'échange et de jeu avec les enfants.



Nous suivre et soutenir

Nous organisons des manifestations dans la commune et alentour.

Suivez-vous sur le site (blog) : <https://lesmomzelles.wixsite.com/senegazelle> et les réseaux sociaux pour ne rien louper ! Vous pourrez y suivre notre préparation sportive et solidaire avec nos entraînements, nos collectes, nos actions et événements pour cette aventure !



Si vous souhaitez nous soutenir dans ce beau projet, vous pouvez le faire :

- ▶ par des dons de fournitures scolaires

- ▶ par un simple don via notre cagnotte en ligne

Nous collectons des fournitures scolaires neuves : cahiers, cahiers de coloriages, gommettes, crayons, stylos, feutres, ardoises, règles, équerres, trousse, petits sacs, tote bags, etc. Ainsi que des doudous/peluches pas forcément neufs, mais propres :-)
CONTACTEZ-NOUS !

Nous faisons également appel à des dons pour financer le projet et compléter les fournitures si besoin (Voir le lien de notre cagnotte en ligne) (Dons déductibles des impôts au titre des dons à un organisme d'intérêt général).

MERCI pour votre soutien ! À très vite !

Mail : lesmomzelles@gmail.com
Téléphone : Isabelle PETER : 06 78 87 95 01
Audrey BAILLET : 06 30 20 58 11
Fanny NOUARAULT : 06 23 84 80 17
Cagnotte en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/les-mom-zelles-de-sainghin-en-melantois/>

Dix-Vins en Mélantois : Le Club des œnophiles

Après 2 ans de régime sec, nous avons enfin repris nos séances de dégustation en février, et nous avons fêté l'évènement au champagne !

Nous avons ensuite repris le rythme d'une séance toutes les 6 semaines environ (Bourgognes blancs ; rouges de Provence puis nous avons fêté l'été avec des rosés de toutes régions...)

Le programme 2022-2023 est maintenant prêt, pour 8 dégustations de thèmes variés, toujours animées par notre ami André. Ce dernier n'étant pas disponible le vendredi, les réunions sont donc fixées au mercredi soir, sauf celles 30 septembre, déjà réservée et du vendredi 31 mars, veille du salon.

N'hésitez pas à nous communiquer vos noms et adresse courriel pour recevoir nos invitations !

Nos prochaines rencontres auront pour thème :

- ▶ **Le 30/09/22 - Madiran + Pacherenc.**
- ▶ **Le 09/11/22 - Jurançon et fromages associés**
- ▶ **Le 14/12/22 - Ce sera l'incontournable dégustation de champagnes !**
- ▶ **Le 18/01/23 - Vins du Jura. Des découvertes en perspective !!**
- ▶ **Le 01/03/23 - Chablis**

Suivront le 31 mars, 10 mai, et 14 juin. Inscrivez-vous pour recevoir le programme.

Je rappelle que ce club n'est absolument pas réservé aux initiés, au contraire, il est prévu pour les « amateurs » au vrai sens du terme. Les séances sont animées par un œnologue

ou un vigneron prêt à répondre à toutes vos questions ; il est également fourni à chacun un document se rapportant au programme du jour, où un PowerPoint sera présenté. Une fiche permet à chacun de consigner ses commentaires sur les crus et ses propres notes, sur la « robe » le « bouquet » et la « bouche » avec l'aide et les conseils de l'œnologue.

Nous mettons à disposition pain, fromage, saucisson et bien sûr le verre à dégustation !

D'autre part la **cotisation annuelle** reste très raisonnable à **30€**, tandis que la participation aux dégustations coûte de 15€ à 20€ selon les vins dégustés. Il est également possible de venir ponctuellement moyennant une participation de 25€ à 30€.

Notre **Salon de la Vigne et de la Gastronomie** 2022 a enfin pu se tenir après 2 annulations pour cause de Covid, et vous êtes déjà tous invités à l'édition 2023 qui est fixée au week-end des **1^{er} et 2 avril 2023**. Réservez dès maintenant ces dates pour enfin retrouver vos viticulteurs préférés et regarnir votre cave !

Pour recevoir les invitations aux dégustations, inscrivez-vous auprès du club (nom, prénom, adresse, téléphone et adresse mail) à **dix.vins.melantois@free.fr** ou

- **Gérard MERCIER :**
gerardgm@free.fr
06 76 06 31 57
- **Corinne MARGUERITE :**
corinne.marguerite@gmail.com - 03 20 41 03 36
- **Francis BRASSEUR :**
frbrasseur@free.fr
03 20 84 12 89
- **Elizabeth Herreman :**
elizabeth.scrive@gmail.com



Vieilles Carrosseries Sainghinoises



Un club au service de la passion des véhicules historiques

(Automobiles-Motocycles)

Le club a pour but de regrouper les passionnés de véhicules historiques, d'organiser des concentrations des sorties touristiques et rencontres avec d'autres clubs sur différentes manifestations.

Les vieilles carrosseries est un club multi-marque avec un âge minimum de véhicule de 25 ans .



Contact :
Facebook : Vieilles carrosseries sainghinoises
Mail : vieilles.carrosseries59@gmail.com

Associations ne figurant pas dans le livret

Associations sportives

- **CAVALIERS DU MELANTOIS**
M. RABOT Didier
didier@harasdumelantois.com
03.20.34.25.95

■ SOCIETE DE PECHE

- M. ROGER Pascal :
pascal_du_59262@hotmail.fr
03.20.41.34.30

Associations culturelles

- **CHORALE DE L'AMITIE**
Mme MERCIER Colette
co.mercier@free.fr
03.20.41.02.39
06.89.29.89.64

Associations diverses

- **SOCIETE COLOMBOPHILE LA PATRIE**
M. LECLERCQ Thomas
thomas.leclercq@sfr.fr

Et pour tout savoir !

A SAINGHIN-EN-MELANTOIS

Flash Info Lettre

Abonnez-vous au « Flash Info Lettre » via le site internet de la mairie.

Les parutions couvrent la période de septembre à juin inclus.

Celui-ci remplace le « Flash Info » qui était distribué en juin et octobre.

Flash Info Lettre
sur le site de la mairie



Ma Mairie en Poche

Pour recevoir les actualités ponctuelles de la commune. Connectez-vous à "Ma Mairie en Poche" (MMEP) via google play ou apps.apple. Une fois l'application téléchargée, il vous suffira juste de sélectionner « Sainghin-en-Mélantois »



433, rue du Maréchal Leclerc
59262 SAINGHIN-EN-MELANTOIS
Tél. : 03 20 61 90 30

E-mail : mairie@sainghin-en-melantois.fr
www.sainghin-en-melantois.fr