

# FLASH ASSO 2020





# RÉOUVERTURE DES BATIMENTS MUNICIPAUX DANS LE CON- TEXTE DE CIRCULATION DU COVID 19

## Réouverture à compter du 24 août 2020 des bâtiments aux horaires habituels :

Complexe sportif : du lundi au dimanche

Maison des associations, presbytère ; du lundi au samedi

## Respect des gestes barrières :

Le virus ne circule pas tout seul, c'est l'homme, porteur du virus, qui circule.

Face aux infections respiratoires, des gestes simples permettent de préserver votre santé et celle de votre entourage en limitant la transmission du virus :

Lavez-vous les mains très régulièrement (avec de l'eau et du savon, ou du gel hydro-alcoolique)

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Restez toujours à plus d'un mètre les uns des autres

Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

Saluez sans vous serrer la main, arrêtez les embrassades

Évitez de vous toucher le visage en particulier le nez et la bouche

Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte des bâtiments pour toutes les personnes âgées de plus de 11 ans

## Conditions d'accès :

Port du masque

Sens de circulation

Fourniture d'un kit de nettoyage dans les locaux

## Procédure de nettoyage :

Complexe sportif :

Entrée (sol et points de contacts) : du lundi au vendredi 1 fois par jour (avant 9h)

Sanitaires (sol et points de contacts) : du lundi au vendredi 2 fois par jour (avant 9h et après 16h30)

Dojo, Salle de Danse et Salle de Gym : Nettoyage un jour sur deux en fonction du planning d'utilisation des associations.

Plateau Multisport : Nettoyage tous les matins (salle inaccessible pendant le nettoyage)

Nettoyage des poignées et différents points de contacts dans les salles : à effectuer par les utilisateurs au moyen du kit de nettoyage qui sera mis à disposition dans chaque salle.

Maisons des associations et presbytère :

Nettoyage des sanitaires et des points de contact tous les jours

Nettoyage du sol : une fois par semaine

# INFORMATIONS PRATIQUES COMPLEXE SPORTIF

## **DATES DE FERMETURES COMPLETES DU COMPLEXE SPORTIF:**

### Vacances de Noël 2020:

- Du 21 Décembre 2020 à  
23h00 au 04 Janvier 2021 à  
12h00

## **DATES DE FERMETURES PARTIELLES DU COMPLEXE SPORTIF :**

Intraclub de Noël 2020-Judo : Fermeture Plateau Multisports & Dojo (salles annexes accessibles)

- Le 19/12/2020 de 9h à 19h

Gala de Danse 2021 : Fermeture Plateau Multisports & Salle de danse

- Du 20/03 à 9h au 27/03/2021 à 8h

Tournoi de Pâques 2021 – Basket : Fermeture du Plateau Multisports (salles annexes accessibles)

- Du 03/04 à 8h00 au 05/04/2021 à 23h00

Tournoi MAQUET 2021 - Judo : Fermeture Plateau Multisports & Dojo (salles annexes accessibles)

- Du 07/05 à 17h00 au 09/05/2021 à 20h00

Fêtes des clubs de fin de saison 2021:

- Judo : le 25/06/2021 de 17h00 à 23h00 - Club House et Plateau Multisports

## **QUELQUES REGLES D'UTILISATION DU COMPLEXE SPORTIF :**

Utilisation du Plateau Multisports :

- Le passage au vestiaire est obligatoire avant l'entrée (revêtement fragile au sol)
- Port de chaussures adaptées obligatoire

Consignes de vigilance :

- Veiller à bien éteindre les lumières en sortant
- Merci de signaler au personnel municipal les dysfonctionnements remarqués (nettoyage, problèmes techniques etc ...)



## Planning entretien du complexe sportif

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>LUNDI</b>     | <p>Toilettes d'entrée<br/>Grand nettoyage du plateau multisports (balai &amp; auto laveuse)<br/>Vestiaires dames et hommes du plateau multisports :<br/>    Balayage &amp; nettoyage à la main des douches et vestiaires<br/>    Toilettes<br/>Vestiaires dames et hommes du dojo :<br/>    Balayage + nettoyage à la main des douches et vestiaires<br/>    Toilettes<br/>Couloirs (à l'auto laveuse)<br/>Hall (à l'auto laveuse)<br/>Poubelles</p> |
| <b>MARDI</b>     | <p>Toilettes (Complexe complet)<br/>Grand nettoyage du dojo (aspirateur &amp; auto laveuse)<br/>Bureau &amp; douche du dojo<br/>Bureau danse (douche non accessible)<br/>Couloirs (à l'auto laveuse)<br/>Hall (à l'auto laveuse)<br/>Poubelles</p>   |
| <b>JEUDI</b>     | <p>Toilettes (Complexe complet)<br/>Grand nettoyage de la salle de gymnastique (aspirateur &amp; nettoyage des endroits accessibles)<br/>Nettoyage salle de danse (vitres tous les 15 jours)<br/>Couloirs (à l'auto laveuse)<br/>Hall (à l'auto laveuse)<br/>Poubelles</p>   |
| <b> VENDREDI</b> | <p>Toilettes (Complexe complet)<br/>Douches (Complexe sportif complet - à l'auto laveuse)<br/>Balayage du plateau multiports<br/>Couloirs (à l'auto laveuse)<br/>Hall (à l'auto laveuse)<br/>Poubelles</p>   |

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## ACTIVITES DU JUDO CLUB DE SAINGHIN EN MELANTOIS AU 13.07.20

**Saison inédite pour le Judo Club de Sainghin en Mélantois.** Contraint de cesser ses activités depuis le 13 mars dernier en raison de la crise sanitaire liée au COVID 19, la saison 2019 – 2020 laissera un goût amer aux sociétaires du JCS. Fort de ses 348 licenciés (nouveau record historique), notre association s'apprêtait à vivre une deuxième partie de saison excitante avec la participation de son équipe féminine sénior, championne régionale en titre aux Championnats de France 1<sup>ère</sup> division organisés initialement à Brest le 8 mars puis décalé au 4 octobre en raison du coronavirus. Pour les mêmes raisons, la 28<sup>ème</sup> édition du Tournoi International Christophe MAQUET initialement prévue le 9 mai 2020 se déroulera en mai 2021.

Comme l'ensemble des acteurs du sport, le JCS a dû s'adapter à cette interdiction de pratiquer sa discipline. Nous avons eu à cœur de rester au plus près de nos licenciés avec l'organisation de jeux, de concours de dessins et de vidéos. Le temps était également à la mise en avant de nombreuses archives du JCS par la diffusion de photos et vidéos sur le site du club depuis 1975. Plusieurs visios ont également été organisées par catégories d'âge avec les enseignants respectifs et de manière élargie, le 9 mai, date à laquelle nous aurions dû organiser notre tournoi international. Ce moment convivial fut également l'occasion de diffuser une interview de Kilian LEBLOUCH, enseignant au club de FLAM91 mais également membre de l'équipe de France de judo et qui aurait dû assurer une animation la matinée de notre tournoi, il nous a donné rendez-vous pour 2021.

Des portes ouvertes « virtuelles » organisées entre le 17 et le 24 juin ont également été organisées permettant aux personnes intéressées de contacter par téléphone selon des plages définies les membres du bureau ou de l'équipe enseignante pour évoquer toutes questions relatives à l'histoire du club, à son organisation ou au judo de manière générale.

Malgré la suspension de ses cours, le Judo club de Sainghin en Mélantois a souhaité rester solidaire de son équipe enseignante en maintenant une rémunération normale au cours de cette période de confinement. En outre, vis-à-vis de ses licenciés, le club, malgré l'absence de dispositions proposées par ses instances régionales et nationales, a proposé une remise pour les adhérents et licenciés de la saison 2019 – 2021 sur la cotisation de la saison suivante.

Au 11 juillet, le club peut déjà se féliciter d'avoir enregistré 227 licences pour la saison 2020 – 2021. Espérons que cette crise sanitaire n'aura pas plus d'effets sur la reprise de l'activité du club, notons d'ailleurs, sur ce point, que la reprise des sports de combats a été autorisée par la Ministre des Sports depuis cette date, nous envisageons donc sereinement une reprise « normale » de nos activités à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2020, sous réserve de l'ouverture du dojo par la municipalité et sans nul doute dans le respect d'un protocole sanitaire renforcé.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

Inscriptions à partir du 30 juin 2020, **exclusivement en ligne**, via notre plateforme Njuko :

[https://www.njuko.net/saison-2020-21-jcs/select\\_competition](https://www.njuko.net/saison-2020-21-jcs/select_competition)

Pour toute information, tél 0624490356, [anthonydangre@jcsainghin.com](mailto:anthonydangre@jcsainghin.com)

**Les licenciés de la saison 2019/2020, qui avaient la possibilité de se réinscrire entre le 15 et le 29 juin, ont perdu leur priorité d'inscription depuis le 30 juin, pour libérer les places dans les cours limités en capacité d'accueil, merci de leur compréhension.**

**Pour la 1<sup>ère</sup> séance, prévoir impérativement svp :**

- **le certificat médical papier**, (s'il n'a pas déjà été envoyé par mail ou si vous ne l'avez pas déjà téléchargé sur votre dossier en ligne), qui restera au club, avec la mention précise suivante : **"non contre-indication à la pratique du judo (ou jujitsu) en compétition"** (mention obligatoire pour les rencontres officielles, compétiteurs, pensez à faire signer le médecin sur le passeport), **valable 1 an (le club reste sur le système annuel)**
- **le solde du règlement de la cotisation, si vous n'avez pas opté pour la formule de paiement différé en ligne par carte de crédit** (possibilité de payer en 4 fois, remise de 4 chèques datés du jour de la 1<sup>ère</sup> séance), encaissement ¼ à l'inscription, ¼ en octobre, ¼ en décembre, le solde en février ; Coupons Sport et Chèques Vacances **ANCV** acceptés (Chèques Loisirs CAF non acceptés),  
**Si vous avez besoin d'un justificatif**, le système Njuko le prévoit pour les paiements en ligne, contacter le club, si le paiement n'a pas été fait en ligne.

## **La cotisation comprend :**

l'adhésion au JCS, la licence/assurance FFJDA (40€ intégralement reversés à la FFJDA), les cours encadrés par des professeurs diplômés ou en formation, l'écusson du club pour tout nouveau licencié sauf kimono logoté (**merci de conserver l'ancien écusson en cas de changement de judogi**), la ou les nouvelles ceintures obtenues durant la saison.

**Attention, prévoir 10 € pour le passeport (validité 8 ans) pour les jeunes souhaitant participer aux championnats à partir des Poussins.**

**La réduction famille ne peut s'appliquer que s'il y a plusieurs cotisations ; dans ce cas, dégressivité selon le nombre de personnes d'une même famille s'inscrivant en même temps, pour une même adresse officielle :**

- 2 personnes au foyer, 5% de remise sur l'ensemble licence+cotisation
- 3 personnes au foyer, 10% de remise sur l'ensemble licence+cotisation
- 4 personnes au foyer, 15% de remise sur l'ensemble licence+cotisation
- 5 personnes et + au foyer, 20% de remise sur l'ensemble licence+cotisation



# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Cours et entraînements au club saison 2020/2021 (hors vacances \*4)

| MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI  |
|--|--|---|--|---|
|  |  |   |  | 09h15/10h00<br>Babyfamille<br>2017<br>Isabelle                            |
|  |  |   |  | 10h00-11h30<br>Taïso Adultes<br>2006 et avant<br>Isabelle                 |
|  | 13h30-14h30<br>Mini-Poussins 2<br>2013<br>Kevin                    | 12h15-13h30<br>Judo compétition<br>2006 et avant<br>Kevin |  |   |
|  | 14h30-15h30<br>Mini-Poussins 1<br>2014<br>Kevin                    |   |  | 14h00-15h00<br>Judo Adultes<br>débutants & KATA<br>2006 et avant<br>Kevin |
|  | 15h30-16h30<br>Baby 2<br>2015<br>Kevin                             |   |  | 15h00-16h30<br>Cardio/Renfo<br>compétition<br>2006 et avant<br>Kevin      |
|  | 16h30-17h15<br>Baby 1<br>2016<br>Kevin                             |   |  |   |
|  | 17h15-18h15<br>Poussins<br>(technique)<br>2011/2012<br>Anthony     |   |  |   |
| 18h00-19h15<br>Benj/Minimes<br>(Randori)<br>2007/2010<br>Anthony   | 18h15-19h30<br>Benj/Minimes<br>(Technique)<br>2007/2010<br>Anthony |   | 18h00-19h00<br>Poussins<br>(Randori et chutes)<br>2011/2012<br>Anthony   |   |
| 19h15-20h45<br>Judo compétition<br>2006 et avant<br>Anthony & Kevin  | 19h30-21h00<br>Judo<br>2006 et avant<br>Anthony                    |   | 19h00-20h30<br>Judo<br>2006 et avant<br>Anthony                          |   |
| <b>Passerelles entre les cours</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les judokas et jujitsukas peuvent participer au Taïso, car c'est une activité sans progression technique</li> <li>Les jujitsukas peuvent participer aux cours judo du mercredi et les judokas au cours de jujitsu du vendredi</li> </ul> |  |   | 20h30-22h00<br>Jujitsu & Prépa<br>grades CN<br>2006 et avant<br>Philippe |   |

### Equipe d'enseignement au 01/09/2020 :

Anthony DANGRE (Directeur Sportif), Kevin FACON, Isabelle CADIERE, Philippe FRONVAL ; aides-enseignants ponctuels : Christian DILLY (enseignant bénévole CFEB) et Louis SCHOREEL (Assistant Club bénévole)

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Grille de cotisations saison 2020/2021 (licence comprise \*3) :

| Section                | Jours                     | Né(e) en     | Catégorie                        | Tarif    |
|------------------------|---------------------------|--------------|----------------------------------|----------|
| Babyjudo               | SAM                       | 2017         | Baby Famille (0.75h) *5          | 148.00 € |
|                        | MER                       | 2016         | Baby Judo 1 (0.75h)              | 148.00 € |
|                        | MER                       | 2015         | Baby Judo 2 (1h)                 | 150.00 € |
| Judo Jeunes            | MER                       | 2013 - 2014  | Mini-poussins 1 ou 2 (1h)        | 150.00 € |
|                        | MER/VEN                   | 2011 - 2012  | Poussins (2h) *1                 | 160.00 € |
|                        | MAR/MER                   | 2010 - 2007  | Benjamins                        | 165.00 € |
|                        | MAR/MER                   | 2010 - 2007  | Minimes *2 (2.5h)                | 165.00 € |
| Judo Adultes débutants | SAM                       | 2006 & avant | Cadets Juniors Seniors*2 (1h)    | 150.00 € |
| Taïso Adultes          | SAM                       | 2006 & avant | Cadets/Juniors/Seniors *2 (1.5h) | 155.00 € |
| Jujitsu Adultes Loisir | VEN                       | 2006 & avant | Cadets/Juniors/Seniors *2 (1.5h) | 155.00 € |
| Judo Adultes Loisir    | MER/VEN                   | 2006 & avant | Cadets Juniors Seniors *2 (3h)   | 170.00 € |
| Prépa CN               | MER/JEU/VEN<br>SAM (KATA) | 2006 & avant | Cadets Juniors Seniors *2 (5h)   | 186.00 € |
| Compétition            | MAR/MER/JEU<br>VEN/SAM    | 2006 & avant | Cadets Juniors Seniors *2 (7h25) | 202.00 € |

\*1 Sauf certains Poussins, sur décision exceptionnelle de l'enseignant, selon niveau ou gabarit

\*2 Sauf certains Minimes, sur décision exceptionnelle de l'enseignant, selon niveau ou gabarit

\*3 Tarif des extérieurs 32 €/trimestre à régler en début de trimestre (photocopie de la licence et preuve du certificat médical à transmettre pour le 1<sup>er</sup> cours)

\*4 En période de vacances scolaires, seuls les cours adultes du mardi et du vendredi soirs sont maintenus (parfois regroupés Judo/Jujitsu le vendredi), les cours du samedi uniquement le 1<sup>er</sup> samedi des vacances)

\*5 En babyfamille, la licence des adultes accompagnant est obligatoire, 40 € pour le 1<sup>er</sup>, offerte pour le 2<sup>nd</sup>

### Dates de rentrée, sous réserve ouverture & protocole sanitaire

- Judo Benjamins/Minimes et Adultes compétition : *mardi 01/09*
- Babyjudo, Minipoussins, Poussins et Adultes Loisir : *mercredi 02/09*
- Jujitsu Loisir Adultes : *vendredi 04/09*
- Babyfamille, Taïso, Judo adultes débutants : *samedi 05/09*

### Attention, les places sont limitées dans les cours des plus jeunes !

|  |            |
|--|------------|
| Baby Famille :                         | 20 maximum |
| Baby judo 1 <sup>ère</sup> année :     | 25 maximum |
| Baby judo 2 <sup>ème</sup> année :     | 25 maximum |
| Mini-poussins 1 <sup>ère</sup> année : | 30 maximum |
| Mini-poussins 2 <sup>ème</sup> année : | 35 maximum |
| Poussins :                             | 40 maximum |

**Pour un essai, 3 conditions nécessaires à respecter : certificat médical \*1 valide, signature du formulaire de licence \*2 et un règlement minimum de 40 € à l'ordre du JCS.**

\*1 Attention : aucune tolérance en cas d'absence de certificat médical à jour, pour rappel, un certificat médical est valable une année ! Pas de certificat = pas de tatami !

\*2 Attention : le formulaire de licence-assurance doit impérativement être signé par l'un des parents, ou le tuteur légal, avant la première séance ! (Il vous sera donné au club)

Pour toute information ayez le réflexe

[www.jcsainghin.com](http://www.jcsainghin.com) / Page Facebook du Judo Club de Sainghin en Mélantois.

# ACTIVITÉS SPORTIVES



A la recherche d'une activité sportive en famille ? Besoin de vous défouler après votre semaine de travail ou de faire une coupure durant votre pause du midi ?

**L'Association Sainghinoise de Badminton est faite pour vous !**

**Où ? Au Complexe sportif de Sainghin-en-Mélantois - 5 terrains à disposition.**

**Quand ? Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 12h00 à 13h30,  
vendredis de 19h00 à 21h00 et dimanches de 9h00 à 12h30.**

**Comment ? Seul(e) ou accompagné(e).**



Constituée entièrement de bénévoles, l'Association Sainghinoise de Badminton rassemble ses membres autour d'évènements sportifs et festifs.

La deuxième édition de *Badantois*, le tournoi inter-associations de loisir du Mélantois, aura lieu le dimanche 18 octobre 2020 au Complexe Sportif. L'occasion de venir découvrir ce sport ou d'encourager son équipe préférée !

Le dimanche matin des entraînements permettent d'acquérir les bons gestes et les bonnes pratiques et ainsi d'apprécier encore plus ce sport aux multiples bénéfices.

Les tarifs sont abordables, dégressifs et encore plus avantageux pour les jeunes et les habitants de la commune. 25€ à l'année pour les sainghinois, 30€ pour les extérieurs.

Vous avez envie de tester et de découvrir le badminton ? **N'hésitez pas à nous contacter pour nous rencontrer et éventuellement faire un essai.**

**Plus d'informations sur notre site : <https://badsainghin.kalisport.com>**



[badsainghin@wanadoo.fr](mailto:badsainghin@wanadoo.fr)



<https://www.facebook.com/bad59262>

Emmanuel LEVEUGLE - Président : 06.88.91.06.06  
Laure DUHAMEL - Vice-Présidente : 06.84.03.51.42  
Julien CAPELLE - Secrétaire  
Sandrine WACQUEZ - Secrétaire adjointe  
Céline GHEYSENS - Trésorière

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## Cysoing Sainghin Bouvines Basket

Le Cysoing Sainghin Bouvines Basket est un club intercommunal dont l'activité se déroule sur les communes de Sainghin en Mélançois et Cysoing ; il est fort de plus de 320 licenciés depuis cinq saisons, animé par une équipe de bénévoles dynamique et solidaire. Notre objectif est de permettre un accueil et une formation des joueurs de qualité avec un encadrement technique formé en permanence.

Pour la saison 2020/2021, 23 équipes accueilleront les jeunes et moins jeunes, la section U6 permet aux enfants dès l'âge de 4 ans de découvrir le basket sous forme de jeu et d'atelier moteur.



### *Plateau Mini-Basket 2020*

Jusque 7 ans, les entraînements sont mixtes ; dès 8 ans et l'entrée en compétition, les effectifs ne sont plus mixtes. Le Cysoing Sainghin Bouvines a des équipes dans toutes les catégories d'âge en filles et en garçons. Des stages de perfectionnement dès l'âge de 8 ans sont proposés lors des vacances scolaires.

Côté adultes, 3 équipes garçons en compétition avec l'équipe A évoluant en championnat Régional 3 ; une équipe Seniors Filles en Départemental 2 et une équipe Loisirs Mixte qui permet de pratiquer le basket sans la contrainte des compétitions régulières.

Petit retour sur la saison 2019/2020

Même si cette saison n'a pas été à son terme, les équipes du club avaient toutes fourni de beaux parcours.

Les Seniors A et Seniors B étaient toujours en lice pour l'accès à la division supérieure, ce qui restera leur objectif la saison prochaine.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

Nos équipes de jeunes ne sont pas en reste, les U13M découvraient le niveau Régional et ont fait bonne figure toute la saison. Les U11M B après avoir connu une première phase d'apprentissage avait trouvé leur rythme de croisière lors du début de la deuxième phase.



**U11M B 2019/2020**

Les filles ne sont pas en reste, les U18F étaient en tête de leur championnat ; les U11F A ont atteint le plus haut niveau district pour la première fois au club.



**U11F A 2019/2020**

Le CSBB c'est aussi et surtout des moments de convivialité, de partage lors des différents événements organisés comme le Ch'ti Repas, le plateau U7, le tournoi de Paques.

Pour tous renseignements :

[csbb@csb-basket.org](mailto:csbb@csb-basket.org) - 06 14 56 13 37

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## Gymnastique Volontaire Complexe sportif Rue du stade Sainghin-en-Mélantois

Gymnastique adultes dès 16 ans : fessier, abdo, équilibre,...

|          |   |   |                            |
|----------|---|---|----------------------------|
| lundi    | 16H30 à 18H00<br>18H30 à 19H30                        | } | Tarif* : 80 €              |
| mardi    | 9H15 à 10H15  |   | par an                     |
| mercredi | <b>Gym Pilates</b> 18H30 à 19H30                      |   | pour toutes<br>les séances |
| jeudi    | Gym douce 9H15 à 10H15<br>9H15 à 10 H15<br>19H à 20 H |   |                            |

ZUMBA® : mercredi 17H00 à 18H00  
Ballerines exigées  
Tarif\* : 100€ par an

Marche Nordique si 15 inscrits. mercredi de 9H30 à 11H00  
jeudi de 14H30 à 16H00  
Tarif\* : 125€ par an  
pour une séance par semaine

Yoga dès 16 ans : souplesse, étirements, détente, relaxation  
mardi de 19H à 20H15  
jeudi de 10H15 à 11H30  
Tarif\* : 147 € par an  
pour toutes les séances

Tarif gym + marche nordique : 180 € par an

Tarif gym + yoga : 194 € par an

Tarif yoga + marche nordique : 247 € par an

Les tarifs comprennent le salaire des animateurs diplômés, l'assurance et l'adhésion EPGV.

**Inscriptions le samedi 5 septembre** au complexe sportif de 10H à 12 H.

Possibilité de s'inscrire juste avant les cours. Pour s'inscrire, un certificat médical est **obligatoire**.

Renseignements : 03-20-79-01-64 [gvyogasainghin@gmail.com](mailto:gvyogasainghin@gmail.com)

\* Pour les non-sainghinois un supplément de 7€ sera demandé.

## Rentrée le 7 septembre 2020

## Qi Gong



**Ateliers de Qi Gong et de méditation** présentés par

**l'Association Mouvement d'envol**

Animés par **Caroline Bacquaert**

Au Complexe sportif (rue du Stade) de Sainghin en Mélantois (salle de danse)

**Qi Gong le lundi de 18h30 à 19h30**

**Méditation Pleine conscience le lundi de 19h45 à 20h45**

**Qi Gong de la femme le samedi de 10h à 12h**

**(dates sur le site [www.mouvementdenvol.fr](http://www.mouvementdenvol.fr))**

**Le Qi Gong** est une pratique corporelle d'origine chinoise qui signifie « conduite du souffle et de l'énergie ».

Le Qi Gong agit au niveau : physique, énergétique, mental et cognitif.

Grâce à la mise en mouvement progressive et coordonnée de toutes les parties du corps et la construction d'une structure corporelle solide et dynamique, le Qi Gong aborde le travail tendino-musculaire en douceur, la respiration profonde et la concentration mentale.

Le Qi Gong source de bien être, est abordable par tous, à tous âges et permet :

De calmer les émotions, favoriser la détente mentale et réduire le stress, créant un impact positif de ce fait sur les maladies de type psychosomatique ;

De retrouver ou entretenir la souplesse musculaire et articulaire

**La méditation Pleine Conscience** est une pratique de méditation laïque qui désigne une attitude d'attention, de présence et de conscience vigilante, qui peut être interne (sensations, pensées, émotions, actions, motivations, etc.) ou externe (au monde environnant, bruits, objets, événements, etc.).

Objet de nombreuses études scientifiques, il est prouvé qu'elle influence sur le développement de la perception, la conscience corporelle, les douleurs chroniques, la régulation des émotions et l'estime de soi...

### Renseignements

[www.mouvementdenvol.fr](http://www.mouvementdenvol.fr)

### Renseignements et inscriptions

## *PévMél Asso*



### MARCHER C'EST BON POUR LA SANTE

Ça y est, c'est reparti !

D'abord en douceur en juillet et août autour de Sainghin pour se remettre en forme et en respectant les consignes sanitaires.

A partir de septembre, nous reprendrons nos circuits si l'actualité le permet. Nous vous emmènerons alors à Péronne/Morlies (B), Watrelos/Herseaux (B), Halluin, Cuinchy et Lapugnoy.

Deux sorties en car nous conduiront pour une journée à Oye Plage, une autre journée à Amiens.

Enfin, notre repas de fin d'année aura lieu le samedi 12 décembre 2020.

Les marches ont lieu un jeudi matin sur deux. Les déplacements s'organisent en covoiturage dont le coût est annoncé au calendrier. Toujours deux groupes : 10 et 5 kms. Notre devise : sortir de chez soi, s'aérer, se rencontrer, se distraire, découvrir notre région.

La cotisation 2020 à l'association s'élève à 10 €

### **RENSEIGNEZ VOUS ET VENEZ NOUS REJOINDRE**

Contact : Nelly Leclercq au 06 11 69 09 68 ou [nelylec@orange.fr](mailto:nelylec@orange.fr)







## Tout Du Ch'min

### Marche en Val de Marque

L'association "Tout du Ch'min " propose tout au long de l'année, des activités de randonnée, de marche nordique et de rando santé, sur le Val de Marque ou à proximité

- Randonnées de 8 à 10 km, chaque vendredi matin et 2 mardis après-midi / mois selon calendrier.
- Séances de marche nordique chaque samedi matin, et séances plus sportives les jeudis soir.
- Activité Rando Santé® le jeudi après-midi.
- Randonnée à la journée, 1 dimanche / mois sur des destinations plus lointaines.

Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir l'une de ces activités, il est possible de participer à 2 sorties à l'essai. Pour la marche nordique des bâtons sont prêtés.

Par ailleurs, l'association organise chaque année des événements ouverts au public, et destinés à faire découvrir et apprécier le territoire du Val de Marque avec notamment les parcours de randonnée au départ de Péronne dans le cadre des Chemins du Mélantois.

L'association assure également l'entretien et le balisage du sentier de randonnée GR 121B entre le Fretin et le lac du Héron, et milite pour la création d'un réseau de chemins sur la Val de Marque.



**Montant de l'adhésion pour l'année (du 1er Septembre 2020 au 31 Aout 2021) : 33 €**

#### **Pour tous renseignements :**

**Téléphone :** 06 86 37 56 49

**Mail :** [toutduchmin@gmail.com](mailto:toutduchmin@gmail.com)

**Site internet :** <http://www.toutduchmin.com>

# Activités Sportives



Quelle drôle de saison !!,

C'est en effet le 16 mars que nous avons dû nous arrêter en raison des mesures sanitaires, c'est une année noire pour le football mais surtout pour le pays .

Nos premières pensées vont aux familles des victimes de cette pandémie et à ceux qui ont souffert des répercussions de celle-ci.

Notre club a subi également les conséquences de cette épidémie, c'est 390 licenciés qui ont vu leur saison s'arrêter brutalement, c'est aussi une perte économique très importante avec l'annulation de nos différentes manifestations (Tournoi de pâques, Stage de foot, Tournoi de belote, Tournoi des jeunes ...). Malgré cela, nous avons décidé de ne pas impacter les familles, les tarifs de nos licences resteront donc inchangés pour cette nouvelle saison.

C'est avec un grand plaisir que pour la première fois de l'histoire du club une équipe jeune se hisse au niveau Ligue, ce sont nos U14 qui représenteront fièrement l'Etoile et nos communes au sein de toute la région, les poules ne sont pas encore tirées sachant que des clubs comme le LOSC, le RC LENS, VAFC en font partie. Cette équipe jouera ses matchs à domicile à SAINGHIN, l'occasion pour nous de remercier la municipalité et à ses équipes techniques qui œuvrent avec nous pour nous permettre d'atteindre nos objectifs.

En attendant un peu de repos avant cette reprise tant attendue et dès le dernier Week-end d'août la coupe de France pour notre équipe fanion.

ALLEZ L'ETOILE !

## **Contacts:**

M. CARETTE Sébastien:

☎ 06.07.43.24.78 - ✉ [s.carette@etoile-club.fr](mailto:s.carette@etoile-club.fr)

M. PLANCQ Gaëtan:

☎ 06.29.26.81.55 - ✉ [g.plancq@etoile-club.fr](mailto:g.plancq@etoile-club.fr)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



# FOOT en SALLE

## LOISIR

### Sainghin en Mélantois

rejoignez-nous !



le lundi de 19h30 à 22h - le vendredi de 21h à 23h



Contact : [futsal.sainghin@gmail.com](mailto:futsal.sainghin@gmail.com)

# LOISIRS CRÉATIFS



ART et PASSION  
EN MÉLANTOIS

L'association « Art et Passion en Mélantois » vous propose divers ateliers de peinture dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

AQUARELLE

Le vendredi de 14h00 à 16h30  
Animateur : Emmanuel VANDEKERKOVE  
Initiations et réalisations d'aquarelles  
vandeckerkoveemmanuel@live.be

HUILE

Le vendredi de 16h30 à 19h00  
Animatrice : Christine PARMENTIER  
Cours de peinture à l'huile, acrylique et pastels  
christieparmentier@gmail.com


## Exposition Aquarelles et Huiles

Samedi 14 et Dimanche 15 novembre 2020

Salle des fêtes de Sainghin en Mélantois.

Rendez-vous à la Maison des Associations,  
rue du Maréchal Leclerc à Sainghin-en-  
Mélantois

Renseignements sur place aux heures des  
ateliers



Venez nous voir !  
Le premier cours  
est gratuit.

Président : [famillejoly@gmail.com](mailto:famillejoly@gmail.com)



# LOISIRS CRÉATIFS



## L'ASSOCIATION PAPIERS COULEURS VOUS PROPOSE UN NOUVEL ATELIER : TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Avec une expérience de plus de 25 ans, je propose des cours de tapisserie d'ameublement à la maison des associations de Sainghin en Mélançois le lundi de 14h à 17h.

Je vous guiderai dans les différentes étapes de la réfection de votre siège : pose des sangles, ressorts, mise en crin, jusqu'à la phase finale.



Si vous êtes intéressé(e) contactez Brigitte au 06.88.18.42.25  
ou [brigitteremy59@gmail.com](mailto:brigitteremy59@gmail.com)



## CHORALE DE L'AMITIÉ

*Sainghin-en-Mélantois*

Compte tenu des circonstances, les répétitions de la chorale ont été suspendues et la Fête de la Musique annulée.

Les répétitions reprendront certainement en septembre sous réserve que la crise sanitaire soit terminée, ce que nous espérons tous!

Rendez-vous donc le jeudi soir de 20 h à 21h 30, salle Jeanne d'Arc rue de Lille.

D'ici là, les choristes volontaires participent de nouveau à la messe du samedi à l'église St Nicolas de Sainghin en Mélantois, en respectant les consignes sanitaires bien sûr.



**Contact :**  
**Nelly Leclercq - TEL : 06.11.69.09.68 ou [nelylec@orange.fr](mailto:nelylec@orange.fr)**



La bibliothèque de Sainghin en Mélançois, membre du réseau «Culture et Bibliothèque Pour Tous», association loi de 1901 reconnue d'utilité publique, agréée Education Nationale depuis 2018, accueille petits et grands tout au long de l'année pour éveiller et cultiver le plaisir de lire.

Une équipe de 16 bibliothécaires, toutes bénévoles et ayant suivi la formation spécifique au réseau « Bibliothèque Pour Tous » se tient à votre disposition pour vous guider dans la bibliothèque et vous conseiller, si vous le souhaitez, dans vos lectures.

Environ 10 000 titres sont disponibles pour les adultes, les ados, les enfants et les tout-petits : livres d'images, contes, un grand nombre de BD pour tous les âges, mangas, romans, documentaires, biographies, livres en gros caractères...Des nouveautés sont très régulièrement achetées pour compléter notre offre.

Le montant de l'inscription familiale annuelle est de 8 euros. Les livres sont prêtés pour 3 semaines moyennant une petite participation.

Au-delà du prêt de livres nous proposons de nombreuses animations :

- Heure du conte le mercredi matin de 10h30 à 11h30 pour les petits de 3 à 7 ans.

- Prix Livrentête organisé chaque année dans les écoles avec la collaboration des enseignants.

- Spectacle de marionnettes autour d'un conte une fois par an dans les classes maternelles de Sainghin.

- Accueil régulier et prêt gratuit de livres aux classes dont les enseignants le souhaitent.

Et pour les adultes :

- Participation à des prix littéraires : le prix Lire Elire et le prix Hors Champ.

- Opération « portes ouvertes » lors de la braderie et vente à tout petits prix de livres « désherbés » en cours d'année.

- Rencontre avec un écrivain : en février 2020 nous avons accueilli la romancière Amélie Antoine.

Bibliothèque Pour Tous : 222, rue du Maréchal Leclerc – 59262 Sainghin en Mélançois  
Tel : 03 20 41 07 91 Adresse mail : [biblio.sainghin@free.fr](mailto:biblio.sainghin@free.fr)

La bibliothèque est ouverte : - lundi, mardi et vendredi de 17h à 19h  
- mercredi et samedi de 10h à 12h

Pendant les vacances scolaires : - mardi et vendredi de 17h à 19h

Consultez la liste de nos derniers achats sur notre blog : <http://bibliosainghin.canalblog.com>

Vous pouvez désormais consulter l'ensemble de notre catalogue et réserver des livres sur le site : [cbpt59.com](http://cbpt59.com)

# CULTURE



Renseignements et inscriptions

Mail : [contact@ef2m.com](mailto:contact@ef2m.com)

Téléphone : 03 20 26 46 47

L'EF2M propose des *cours collectifs et individuels* pour enfants et adultes. Notre enseignement privilégie le plaisir de pratiquer son instrument au travers de séances ludiques et conviviales, dispensées par nos professeurs, tous musiciens professionnels.

L'apprentissage repose sur l'*actualité musicale* et sur les standards de la musique populaire de tous styles : pop, variété, rock, blues, funk, chanson française.

Instruments/Cours : Batterie, basse, guitare, clavier, chant & éveil musical pour les plus petits.

Des cours de *solfège* et des ateliers de *pratiques en groupe* sont également proposés en option.

TARIFS ANNEE 2020 / 2021

cours collectifs à partir de 270 euros

cours individuels partir 430 euros

**DES COURS DE MUSIQUE POUR TOUS !**

***Pour tous les niveaux,  
des grands débutants aux confirmés.***





Les activités reprennent peu à peu.

L'Assemblée Générale de l'association prévue initialement le 14 mars, aura lieu

**Le samedi 5 septembre 2020 à 10 h**

Compte tenu des consignes de distanciation toujours en vigueur,  
le lieu sera précisé ultérieurement

Ce sera l'occasion de nous retrouver.

A bientôt

La Présidente : Mme Mouvaux : 06 26 34 26 32



## **7lieux** est une association qui anime écologiquement le mieux vivre au naturel et soutient activement la transition écologique.

*Une association loi 1901 sans but lucratif ni commercial, qui cherche, trouve, diffuse et anime des informations écologiques. 7lieux met l'écologie appliquée au cœur de sa réflexion et fait connaître le mieux vivre au naturel dans l'Environnement, la Santé au naturel, l'Évolution personnelle et l'Expression artistique.*

Organisation des Salons « 7lieux Village » sur Sainghin-en-Mélantois.  
Des mini-confs en salle.

L'association 7lieux aborde des thèmes très divers. Ces mini-conférences sont organisées par l'association « 7lieux » dans différents domaines aussi divers et variés que le mieux-être, la botanique, l'alimentation ... Pourquoi le terme de mini-conférence est utilisé et non celui de conférence ? La durée d'une mini-conférence (2h maxi) permet de découvrir un sujet en peu de temps et peut susciter l'envie d'en apprendre plus.

Au local « 7lieux » 379 rue du Maréchal Leclerc à Sainghin – jour et heure à déterminer

Des mini-visio-confs par internet.

Les Ateliers du samedi à Sainghin, une fois par mois.

La Collecte des Bouchons en Liège à Sainghin et dans la métropole lilloise.

La participation aux Repair'cafés de la Marque.

3 communes, Anstaing, Chéreng et Sainghin en Mélantois se sont associées pour créer un Repair'café. Vous avez un objet abîmé ou en panne ? Vous souhaitez le réparer ou vous voulez aider à réparer ? Venez une fois par mois en alternance dans les 3 communes y participer sur inscription. L'entrée y est libre et gratuite de 18h à 20h30.

Des séances spécial seniors à Lille de Luminothérapie-Relaxation, Sophrologie et Microtonie.

Les Permanences grand public au local des 7lieux.

Des balades détentes et découvertes de la Nature.

**Le coin des Huiles Essentielles et des bonnes affaires 7lieux.**

Tous Renseignements et contact :

Tél. : 03 20 34 90 62 • courriel : [contact@7lieux.com](mailto:contact@7lieux.com)

379 rue du Maréchal Leclerc - 59262 Sainghin-en-Mélantois

Sites : [www.7lieux.fr](http://www.7lieux.fr) - [www.7lieuxvillage.com](http://www.7lieuxvillage.com)

Facebook 7lieux : <https://www.facebook.com/7lieux>







Nous espérons que votre santé est bonne et que vous n'avez pas trop souffert des problèmes liés au coronavirus.

L'ADMR a mis en œuvre toutes ses compétences durant la pandémie, pour continuer ses services dans les limites imposées par la réglementation en vigueur.

A ce jour, nous avons repris la totalité de nos prestations. Nous vous invitons à nous rencontrer pour compléter éventuellement celles dont vous bénéficiez ou celles dont vous auriez besoin.

Durant cette période de déconfinement, nous continuons à respecter les mesures de sécurité, tels que le port du masque en permanence et l'utilisation du gel hydroalcoolique.

Les aides à domicile poursuivent leurs activités avec conscience et rigueur, pour vous apporter le meilleur service.

Nous les remercions pour leur dévouement au service des plus fragiles durant une période particulièrement éprouvante.

Nous nous réjouissons aussi d'observer qu'aucune de nos personnes aidées ne fut atteinte par la maladie.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre disposition pour tout renseignement ou toute aide à vous apporter.



### Les services proposés par l'ADMR

Aide à la vie quotidienne **des personnes âgées, handicapées, dépendantes** : ménage, courses, préparation des repas, entretien du linge, accompagnement, aide à la toilette et à l'habillage, sortie d'hospitalisation, démarches administratives.

### **CHAQUE PRESTATION PEUT FAIRE L'OBJET D'UNE PARTICIPATION FINANCIERE PAR DIFFERENTS ORGANISMES CONVENTIONNES**

**(Caisses de retraite, Conseil Départemental, CAF, mutuelles, ...)**

Nous proposons également le ménage à domicile, **aux familles et personnes** qui le souhaitent.

**50% DU COUT DES SERVICES SONT DEDUCTIBLES DE VOS IMPOTS**

L'ADMR **recrute** des étudiants ou des élèves pour les vacances scolaires dans un secteur porteur de la santé et de l'aide à la personne,

**ADMR Sainghin-en-Mélantois**  
465 rue du Maréchal Leclerc (face à la mairie)  
Tél : 03.20.84.29.62 - Mail : [contact.sainghin-en-melantois@fede59.admr.org](mailto:contact.sainghin-en-melantois@fede59.admr.org)  
Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00





## **PRESENCE ET AMITIE**

### **GENERATIONS MOUVEMENT**

"Dans une salle remplie d'amis vous prenez un gros rayon de soleil, un sourire bien frais, un brin de fantaisie, un zeste de folie, vous y ajoutez tout votre cœur et en sus beaucoup d'amour et d'amitié".

Si ces règles vous plaisent rejoignez le Club Présence et Amitié qui ouvre ses portes à toutes les personnes retraitées qui ont envie de partager ensemble joie et passion, de lutter contre l'isolement et de faire preuve de solidarité.

Les activités traditionnelles du Club plutôt organisées pour rester entre nous, appellent à d'autres, ouvertes vers l'extérieur. Les valeurs de solidarité et d'amitié étant les bases de notre Club.

Nos seniors se retrouvent dans des activités diverses : jeux de cartes, scrabble, jeux de mémoire, séances de cinéma, débats et projections de vidéos, goûters d'anniversaires, repas amicaux, sorties, informations de prévention.

La réouverture du Club est prévue mardi 1er septembre à la salle des associations de 14h à 18h et nous vous y attendons tous.

Le Club Présence et Amitié est affilié à la Fédération "Générations mouvement" et pour être adhérent une cotisation de 22€ est demandée.



RENCONTRE – ECOUTER – ACCOMPAGNER  
APPORTER UN SOUTIEN FINANCIER ET MORAL

Le **SECOURS CATHOLIQUE** accueille des personnes qui ont besoin d'être écoutées, accompagnées, orientées en fonction de leurs besoins.

**Toujours au service des familles et personnes en difficulté**, les bénévoles interviennent pour apporter une aide financière (bons alimentaires) et par des propositions ou actions auprès des organismes selon les situations (factures, services sociaux etc...), les événements (incendies, décès...) durant toute l'année.

**Les bénévoles se rendent présents et disponibles** pour lutter contre les problèmes qui ont amené à ces situations, et vérifient qu'elles aient bien eu accès à leurs droits.

Nous travaillons aussi, en lien avec d'autres acteurs sociaux : associations, CCAS, unités territoriales de prévention et d'action social (UTPAS). Nous pouvons apporter des aides d'urgence pour les personnes en situation de très grande précarité, et un accompagnement dans le temps.

**Chaque année, par les AFV (Accueil Familiaux de Vacances)**, le Secours Catholique accompagne des enfants de familles en difficulté, pour qu'ils puissent vivre des



vacances dans des familles d'accueil du Sud-Ouest de la France. De même, nous recherchons des familles pour accueillir chez elles, pendant les vacances un enfant de 6 à 12 ans. C'est l'occasion pour eux de créer des liens sociaux et affectifs et vivre en confiance, avec d'autres, des moments de joies. Les familles sont en lien avec des équipes locales.

**Lors des catastrophes naturelles**, notamment en France, des bénévoles se rendent en urgence sur les lieux pour venir apporter une aide aux victimes.

Pour toutes ces actions, les bénévoles ont besoin de votre soutien, et particulièrement lors de la Journée Nationale qui a lieu cette année le 15 novembre 2020. Des tracts seront distribués dans votre boîte aux lettres à cet effet.

Un grand merci d'avance.

**Pour toutes demandes :**

**Tel : 03.20.79.01.25 ou 06.74.79.98.01**



Secours Populaire association humanitaire créée en 1945.

Le Secours Populaire de Sainghin en Mélan-tois vient en aide à des familles nécessiteuse et en grande précarité. Des colis sont distri-bués 3 fois par semaine toute l'année au lo-cal du SPF qui se situe rue du Maréchal Le-clerc. Plusieurs familles de différent village

viennent à ces distributions (Genech, Cysoing, Péronne en Mélan-tois, Willem, Sainghin en Mélan-tois).

Pour tous renseignements, contacter Mme DELMARQUETTE Marie-José, Secrétaire Générale.

### **Permanence de distribution des colis :**

Les mardis et jeudis de 14h00 à 14h30

Les samedis de 10h30 à 11h00

En cas d'urgence téléphonez au 06.50.95.09.48

### **Adresse :**

Local maison des associations – 210, rue du Maréchal Leclerc – 59262 Sainghin en Mélan-tois

### **Bureau :**

Secrétaire Générale : Mme DELMARQUETTE Marie-José

Trésorière : Mme DECLERCQ Françoise

Bénévoles : M. DELMARQUETTE Patrick

M. LELEU Régis





## ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DU GROUPE SCOLAIRE ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

L'Association des Parents d'Elève de l'école Saint Exupéry a pour vocation le bien-être de nos enfants dans leur scolarité primaire et maternelle.

Les opérations menées tout au long de l'année permettent d'apporter un soutien financier aux différents projets pédagogiques (financement d'intervenants, classes de découverte, sorties de classe, équipements pédagogiques....).

Les moments de préparation et les manifestations sont aussi l'occasion de créer du lien entre les parents de l'école. Et c'est toujours dans une ambiance festive et conviviale que l'on se retrouve.

L'APE c'est nous, c'est vous !

L'APE est ouverte à tous et nous sommes à l'écoute de toutes les propositions 😊  
Ce qui fait notre force, c'est l'addition de toutes les idées et les compétences de chacun !

Venez nombreux lors de notre Assemblée Générale du 10 septembre, pour participer aux choix des actions pour cette année à venir.



A vos agendas ! Quelques-unes de nos actions phares...

### **Assemblée générale :**

L'Assemblée Générale de l'APE aura lieu le jeudi 10 septembre, tous les parents sont les bienvenus. Une bonne première occasion de se retrouver ou faire connaissance. Nous avons tous les ans besoin de nouveaux parents ainsi que de nouveaux membres au sein du bureau. Avis aux intéressés !

Cette année, l'AG sera exceptionnelle. Le président actuel Hakim Hamadi passera la main à un nouveau ou nouvelle président.e, à l'issue d'un vote.



# ECOLE – SOUTIEN SCOLAIRE

Si vous vous sentez l'âme d'un futur président, vous pouvez déposer votre candidature auprès de l'APE à l'adresse suivante : [sainghinenmelantois.ape@gmail.com](mailto:sainghinenmelantois.ape@gmail.com)

Ce sera aussi l'occasion de présenter le bilan de l'année écoulée (recettes des opérations, dépenses, contributions) et nous organiserons les opérations de l'année à venir autour d'un pot chez l'un d'entre nous.

## Fête des Allumoirs :

Le vendredi 16 octobre 18H30: la traditionnelle fête des Allumoirs : à la lumière de vos lampions, nous vous proposerons une petite balade à la tombée de la nuit puis nous nous retrouverons à la salle des fêtes pour un moment convivial autour d'un petit verre.

Quelques surprises vous attendrons : Réservez votre soirée et préparez votre plus beau déguisement !



## Week-end Jeux :

Du vendredi 19 au dimanche 21 mars, tout un week-end dédié aux jeux !

## Fête de l'école :

Le samedi 19 juin, une journée et une soirée de fête pour clôturer l'année en beauté !

Chorale, danses, château gonflable, restauration, bar, tournoi de foot, jeux traditionnels pour les petits et karaoké pour tous ....



## A la veille de chaque vacances :

Les vendredis précédents les vacances de Noël, de Février et de Pâques, nous organiserons une opération pizza. L'APE vous livre de délicieuses pizzas pour tous les goûts à la sortie d'école.

Retrouvez toutes les actualités de l'APE en consultant notre site [www.ape-stexupery.com](http://www.ape-stexupery.com) ou en vous abonnant à la newsletter ou encore en consultant notre page Facebook.

Bonne rentrée à tous

L'APE

## Amicale laïque Pasteur

### AIDE AUX DEVOIRS

Atelier ouvert à tous  
les **écoliers et collégiens**

Les **lundis et jeudis**  
de 16h à 18h



**Reprise** : lundi 14 septembre 2020

*Après une année scolaire compliquée, des bénévoles compétents s'engagent à suivre votre enfant dans son travail scolaire deux fois par semaine.*



**CLUB NATURE CPN**  
Connaître et  
Protéger la Nature



Pour les **familles**, les **enfants**, les  
adultes

- ▶ **Des sorties** « découverte de la nature » près de chez vous
- ▶ Des chantiers, des ateliers, des animations pour enfants et adultes, des échanges et des rencontres.
- ▶ **L'agenda des activités** du CPN au panneau d'affichage de la Maison des associations. (Laissez-nous votre mail, nous vous l'enverrons).

*Toutes nos activités sont **gratuites***

*moyennant une adhésion à l'association de 5€.*

**Pour toute information** : Régine Picavet, 07 69 56 06 49,  
amicalepasteursainghin@neuf.fr

*Maison des associations, 210 rue du Mal Leclerc, Sainghin-en-Mélantois*

## Dix-Vins en Mélandois

### Le Club des œnophiles

La saison 2019 – 2020 avait bien débuté par la découverte des **vins de CORSE**, « île de beauté ». Vint ensuite le tour du **Portugal**, une vraie découverte pour beaucoup ! **Champagne** en décembre, cela va de soi, puis des vins issus du cépage **muscat** en janvier et enfin vins de **Gaillac** (rouges) en mars... Ces dégustations ont été suivies par de nombreux membres.

Notre bel élan s'est trouvé brisé sur l'épidémie de COVID-19 qui nous a contraint à annuler la suite du programme, dont notre salon annuel. Cette annulation a privé beaucoup d'entre vous de leur rencontre habituelle avec leurs viticulteurs préférés. Merci à ceux qui ont commandé en direct et profité de la livraison groupée à Sainghin.

Rendez-vous est pris pour la prochaine édition du **Salon de la Vigne et de la Gastronomie**, fixée au week-end des **10 et 11 avril 2021**. Nous en reparlerons.

La reprise des activités est espérée pour la rentrée, en septembre, mais les dates ne sont pas encore fixées. Nous en ferons part à tous nos inscrits et à ceux qui en feront la demande.

Je rappelle que ce club n'est absolument pas réservé aux initiés, au contraire, il est prévu pour les « amateurs » au vrai sens du terme. Les séances sont animées par un œnologue ou un vigneron prêt à répondre à toutes vos questions ; il est également fourni à chacun un document se rapportant au programme du jour. Une fiche permet à chacun de consigner ses commentaires sur les crus et ses propres notes, sur la « robe » le « bouquet » et la « bouche » avec l'aide et les conseils de l'œnologue.



Nous mettons à disposition pain, fromage, saucisson et bien sûr le verre à dégustation !

D'autre part la **cotisation annuelle** reste très raisonnable à **30€**, tandis que la **participation** aux dégustations coûte de **15€ à 20€** selon les vins dégustés. Il est également possible de venir ponctuellement moyennant une participation de 25€ à 30€.

Pour recevoir les invitations, inscrivez-vous auprès du club (nom, prénom, adresse, téléphone et adresse mail) à [dix.vins.melantois@free.fr](mailto:dix.vins.melantois@free.fr)

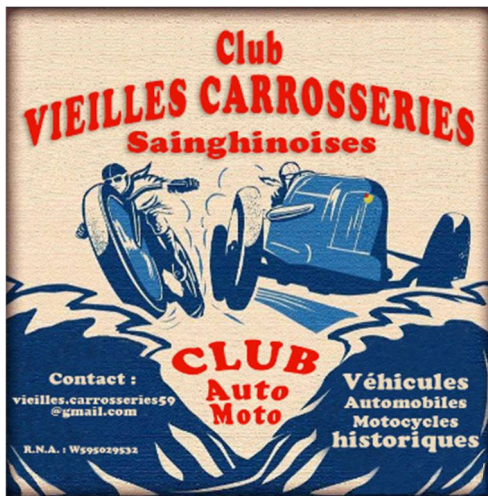
ou

Gérard MERCIER      [gerardgm@free.fr](mailto:gerardgm@free.fr)      03 20 41 02 39

Corinne Marguerite      [corinne.marguerite@gmail.com](mailto:corinne.marguerite@gmail.com)      03 20 41 03 36

Francis BRASSEUR      [frbrasseur@free.fr](mailto:frbrasseur@free.fr)      03 20 84 12 89

À bientôt !



## Club : vieilles carrosseries Sainghinoises

Un club au service de la passion des véhicules historiques  
(Automobiles-Motocycles)



: Vieilles carrosseries sainghinoises



Le club a pour but de regrouper les passionnés de véhicules historiques, d'organiser des concentrations des sorties touristiques et rencontres avec d'autres club sur différentes manifestations .

Les vieilles carrosseries est un club multimarque, avec un âge minimum de véhicule de 25 ans .



## Les Mom'Zelles de Sainghin-en-Mélantois

Association Sainghinoise créée en 2019, Les Mom'Zelles de Sainghin-en-Mélantois œuvrent pour l'éducation des enfants au Sénégal.

Isabelle et Audrey ont participé en Février 2020 à la SÉNÉGAZELLE, un défi solidaire et sportif. Et ce n'est pas fini... !

### Un projet solidaire et sportif

La Sénagazelle est une course solidaire et 100% féminine qui consiste à amener des fournitures scolaires aux écoliers sénégalais. Par cette action nous souhaitons aider les enfants à la scolarisation, à l'apprentissage et à la réussite scolaire, et réduire les inégalités. En effet, au Sénégal, un enfant qui n'a pas son matériel n'est pas accepté à l'école.

Depuis la création de l'association en juin 2019, Les Mom'Zelles ont réalisé des collectes de fournitures et organisé des événements afin de financer ce projet solidaire : soirées d'initiation à la danse sénégalaise, concerts, marché de Noël, atelier couture.

“ Nous avons toujours été très fières d'emmener Sainghin-en-Mélantois avec nous pour ce projet aux valeurs de dynamisme, de partage et de générosité : pas nos actions dans et hors du village, et en véhiculant toujours l'image et le nom de la commune.

*Vous nous avez soutenues dès le début par vos dons de fournitures et vos soutiens lors de ces actions. Nous vous en remercions vivement.*



## Notre semaine de Sénagazelle : 22 février - 01 mars 2020 à Simal (delta du Sine Saloum)

Avec 75 autres gazelles, nous avons parcouru 45 kilomètres en 5 jours sur des pistes, à travers les villages, dans le sable, dans la brousse, sur une île... Nous avons couru dans des paysages variés et vraiment magnifiques, ponctués de rencontres fortes et inoubliables !



Tout le long de la course, les Sénégalais qui nous encourageaient et les enfants qui nous tapaient dans la main et couraient quelques mètres avec nous.

À l'arrivée dans les écoles, les chants et le son du tam-tam pour nous accueillir : des sourires, des danses, de la joie, des émotions très fortes !

Puis des étoiles dans les yeux des enfants devant ces crayons, cahiers collectés et autres sacs et troussees cousus par nos fidèles amies et soutiens, ainsi que les supports pédagogiques créés par les enfants de l'école Antoine de Saint-Exupéry.

Des instants de partage et d'échanges extraordinaires !

Au total, nous avons rencontré et doté 1250 enfants en fournitures scolaires, de la main à la main. Mais également 2100 autres enfants de 8 écoles que nous n'avons pas visitées.

Cela va permettre à ces enfants sénégalais de bénéficier d'une éducation scolaire, et augmentera leurs chances de réussite et d'accès aux études.

### L'aventure continue !

L'édition 2022 de la Sénagazelle accueillera une nouvelle fois Les Mom'Zelles de Sainghin-en-Mélantois, bien motivées et engagées sur cette aventure humaine et solidaire !

Suivez les infos de l'association sur:

<https://lesmomzelles.wixiste.com/senegazelle>

et sur les réseaux sociaux:

*Instagram* : les\_momzelles

*Facebook* : Les Mom'Zelles.

MERCI encore pour votre soutien ! À très vite !

Isabelle Peter & Audrey Baillet

#### RENDEZ-VOUS !

---

Nous organisons la **rétrospective** de notre semaine sportive et solidaire le

**Vendredi 2 Octobre 2020**

à la salle des fêtes.

Venez vivre notre aventure le temps d'une soirée photos & vidéo !

*Détails à venir sur le panneau d'affichage, ainsi que le site et Facebook !*

## AUTRES ASSOCIATIONS NE FIGURANT PAS DANS LES PAGES PRECEDENTES

### Activités Sportives

- LES CAVALIERS DU MELANTOIS  
M. & Mme RABOT: 03 20 34 25 95 ou 06 07 16 84 43
- ATELIER DANSE  
Mme WATELET: 06.03.39.80.61 ou xtelle.watelet@hotmail.com
- JA SAINGHIN (Gymnastique aux agrès)  
Mme MOUVAUX : 03 20 41 30 14 ou jas.gym@gmail.com
- SOCIETE DE PECHE  
M. ROGER: 03 20 41 34 30 ou 06 79 47 61 80
- TAEKWONDO  
M. SADOK: 06.77.92.53.04 ou hasadok@gmail.com

### CULTURE

- ATLAS (Théâtre)  
M. FLAMENT Tony: tony.flament@club-internet.fr

### Ecole - Soutien scolaire

- A.P.E.L (Association parents d'élèves école privée)  
Mme DECOSTER: 06.63.26.75.91 ou apelsaintjosephsainghin@gmail.com

