

# Menus du 1er Septembre au 17 Octobre 2025



Sobrie Restauration

	Du 1er au 5 Septembre	Du 8 au 12 Septembre	Du 15 au 19 Septembre	Du 22 au 26 Septembre	Du 29/09 au 3 Octobre	Du 6 au 10 Octobre	Du 13 au 17 Octobre
<b>LUNDI</b>	<p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p>Betteraves rouges</p> <p>Tortellini provençale</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Macédoine</b> </p> <p>Gratin de poulet</p> <p>Coquillettes</p> <p>Brassé aux fruits</p>	<p><b>Poisson poêlé au beurre MSC</b> </p> <p>Boulgour</p> <p>Ratatouille</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade waldorf</p> <p>Croque veggie à la tomate</p> <p>Tortis</p> <p>Sauce</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p>Dahl de lentilles</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Mimolette</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Calamars à la Romaine</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Salade</p> <p>Sauce tartare</p> <p>Maasdam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>"Les Fromages" </p> <p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p>Soupe de courgettes à la vache qui rit</p> <p>Omelette au maroilles</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Salade</p> <p>Sauce</p> <p></p>
<b>MARDI</b>	<p></p> <p>Melon</p> <p>Goulash</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Jambon (P)</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Salade</p> <p>Mayonnaise</p> <p>Fromage frais</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p>Coleslaw</p> <p>Bolognaise végétale</p> <p>Spaghettis</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p><b>Pastèque</b> </p> <p>Bœuf à l'ancienne</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Salade</p> <p>Brassé aux fruits</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Farfalles</p> <p>Sauce estragon</p> <p>Yaourt brassé aux fruits</p>	<p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p>Salade florida</p> <p>Lasagnes de légumes</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><b>L</b></p> <p>Yaourt aromatisé </p>
<b>MERCREDI</b>	<p>Salade de tomates</p> <p>Omelette</p> <p>Farfalles</p> <p>Sauce curry</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Compote</p> <p><b>Carottes râpées HVE</b> </p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p><b>Paëlla de poisson (MSC)</b> </p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Concombres bulgare</p> <p>Fricadelle</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Petits pois</p> <p>Sauce brune</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Macédoine</p> <p>Thon à la catalane</p> <p>Macaroni</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Roulé à l'abricot</p>	<p>Hamburger</p> <p>Pommes américaines</p> <p>Salade</p> <p>Ketchup</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Melon</p> <p><b>Poisson au basilic MSC</b> </p>	<p>Boulettes</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes tajine</p> <p>Fromage frais</p> <p>Salade de fruits</p>	<p><b>a</b></p> <p></p>
<b>JEUDI</b>	<p>Chipolatas (P)</p> <p>Taboulé</p> <p>Ketchup</p> <p>Flan chocolat</p>	<p><b>Boulettes</b> </p> <p><b>Semoule</b></p> <p>Légumes couscous</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Palette de porc à la diable (P)</p> <p>Purée</p> <p>Salade</p> <p>Vache picon</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Salade de tomates </p> <p>Blanquette de volaille </p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Boulgour aux petits légumes</p> <p>Beignet chocolat</p>	<p>Melon </p> <p><b>Poisson au basilic MSC</b> </p> <p>Boulgour aux petits légumes</p> <p>Beignet chocolat</p>	<p><b>E</b></p> <p>Emincé de volaille </p> <p>Pommes sautées</p> <p>Petits pois</p> <p>Sauce forestière</p> <p>Brie</p> <p>Yaourt brassé vanille</p>
<b> VENDREDI</b>	<p>Parmentier de thon</p> <p>Salade</p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau basque</p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Pastèque</p> <p>Palets fromagers</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Sauce moutarde</p> <p>Glace</p>	<p><b>Melon</b> </p> <p>Emincé de poulet</p> <p>Riz</p> <p>Sauce champignons</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p><b>Pépites de poisson MSC</b> </p> <p>Pommes de terre</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Gouda</p> <p>Glace</p>	<p>Sauté de porc aux olives (P) </p> <p>Pommes sautées</p> <p>Haricots verts</p> <p>Carré frais</p> <p>Compote</p>	<p><b>U</b></p> <p>Salade de concombres</p> <p>Rougail de saucisse (P)</p> <p>Riz</p> <p>Sauce</p> <p>Glace</p>	<p><b>S</b></p> <p>Sauté de porc au bleu (P)</p> <p><b>e</b></p> <p>Boulgour</p> <p>Haricot vert</p> <p>Sauce</p> <p>Carré</p> <p><b>a</b></p> <p>Cake aux pépites de chocolats</p> <p><b>i</b></p> <p>Carottes râpées au gouda HVE </p> <p><b>n</b></p> <p>Escalope de poulet </p> <p><b>e</b></p> <p>Tortis</p> <p>Sauce au camembert</p> <p><b>d</b></p> <p>Flan chocolat </p>
<b> SAMEDI</b>							<p><b>u</b></p> <p>Cheeseburger</p> <p>Pommes américaines</p> <p>Salade</p> <p>Ketchup</p> <p></p> <p><b>g</b></p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>o</b></p> <p>Salade de tomates mozzarella</p> <p><b>û</b></p> <p>Colin MSC </p> <p>Riz</p> <p>Sauce fromage ail et fines herbes</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p>

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produits Biologiques



Produits Labelisés