

# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE

| 2025            | Menus du 01 au 07 Septembre                                                                                                                           |                                                                                      |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Potage du Barry (Chou-fleur)<br>Poireaux à la vinaigrette<br>Hoki à l'oseille / Pommes de terre / Courgettes<br>Fromage<br>Yaourt aux fruits          |                                                                                      |
| <b>Mardi</b>    | Potage de lentilles corail<br>Salade Grecque (concombres, dès de fromage, olives)<br><b>Goulash / Riz</b><br><b>Fromage</b><br><b>Fruit de saison</b> |   |
| <b>Mercredi</b> | Potage crécy<br>Salade mêlée<br>Escalope de poulet au Maroilles / Pommes américaines<br>Fromage<br>Liégeois au chocolat                               |                                                                                      |
| <b>Jeudi</b>    | Potage aux champignons<br>Thon mayonnaise<br>Omelette aux herbes / <b>Tortis</b> / Emmental râpé<br>Fromage<br>Fruit de saison                        |  |
| <b>Vendredi</b> | Potage de légumes<br>Melon<br>Chipolatas / Pommes de terre / Epinards<br>Fromage<br>Yaourt aromatisé                                                  |                                                                                      |
| <b>Samedi</b>   | Soupe à l'oignon<br>Friand au fromage<br>Chou farci / Semoule / Sauce<br>Fromage<br>Pâtisserie                                                        |                                                                                      |
| <b>Dimanche</b> | Potage aux brocolis<br>Salade de soja<br>Risotto de poisson<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                             |                                                                                      |



Avec les produits de notre région,  
**nous cuisinons** ici, pour vous.



# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE

| 2025            | Menus du 08 au 14 Septembre                                                                                                                                            |                                                                                       |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Potage au potiron<br>Salade waldorf (Céleri, dès de pommes, raisins secs)<br>Cuisse de poulet rôtie / Duo de pommes de terre et carottes<br>Fromage<br>Fruit de saison |                                                                                       |
| <b>Mardi</b>    | Potage aux poivrons<br>Salade de tomates<br>Aiguillette de colin aux céréales / Riz / Petits légumes<br>Fromage<br>Crème dessert caramel                               |                                                                                       |
| <b>Mercredi</b> | Potage à la tomate<br>Nems de légumes<br>Crêpinette à la moutarde / Pommes de terre<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                      |                                                                                       |
| <b>Jeudi</b>    | Bouillon de légumes<br>Carottes râpées à la vinaigrette<br>Boulettes / Légumes couscous / Semoule<br>Fromage<br>Yaourt                                                 |  |
| <b>Vendredi</b> | Potage aux choux<br>Salade arlequin (concombres, tomates, dès de fromage)<br>Hachis parmentier<br>Fromage<br>Compote                                                   |                                                                                       |
| <b>Samedi</b>   | Potage cultivateur<br>Œuf mayonnaise<br>Rissole de veau / Pennes / Sauce au curry / Emmental râpé<br>Fromage<br>Compote                                                |                                                                                       |
| <b>Dimanche</b> | Potage à la courgette<br>Betteraves rouges à la vinaigrette<br>Cassoulet / Pommes de terre<br>Fromage<br>Yaourt aux fruits                                             |                                                                                       |



Avec les produits de notre région,  
**nous cuisinons** ici, pour vous.



# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE

| 2025            | Menus du 15 au 21 Septembre                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Potage Saint Germain (pois cassés)<br>Salade de haricots verts<br>Waterzoï de poisson / Riz / Julienne de légumes<br>Fromage<br>Brassé aux fruits                                                                                 |
| <b>Mardi</b>    | Potage crécy (carottes)<br>Friand au fromage<br>Ficelle picarde / Haricots beurre<br>Fromage<br>Compote                                                                                                                           |
| <b>Mercredi</b> | Bouillon de volaille<br>Salade de concombres<br>Carbonade / Pommes américaines<br>Fromage<br>Yaourt aromatisé                                                                                                                     |
| <b>Jeudi</b>    | Potage au potiron<br>Salade florida (carottes, chou, ananas)<br>Boudin noir / Compote / <b>Pommes de terre</b> <br>Fromage<br>Fruit de saison |
| <b>Vendredi</b> | Potage au cerfeuil<br>Pastèque<br><b>Emincé de poulet aux champignons / Riz</b><br><b>Fromage</b><br><b>Yaourt</b>                           |
| <b>Samedi</b>   | Velouté d'asperges<br>Salade marocaine (tomates, poivrons, pois chiche)<br>Steak haché au poivre / Tortis / Emmental râpé<br>Fromage<br>Pâtisserie                                                                                |
| <b>Dimanche</b> | Potage de panais<br>Macédoine<br>Cordon bleu / Pommes de terre / Brocolis<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                                                                                           |



Avec les produits de notre région,  
**nous cuisinons** ici, pour vous.



# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE

| 2025            | Menus du 22 au 28 Septembre                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Potage minestrone<br><b>Betteraves rouges à la vinaigrette</b> <br>Rôti de porc à la moutarde / Duo de pommes de terre et navets<br>Fromage<br>Fruit de saison |
| <b>Mardi</b>    | Potage à la tomate<br>Melon<br>Spaghettis à la bolognaise / Emmental râpé<br>Fromage<br>Yaourt aromatisé                                                                                                                                        |
| <b>Mercredi</b> | Potage à l'ail<br>Salade composée (tomates, concombres, maïs)<br>Paupiette de veau marengo / Pommes sautées<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                                                                       |
| <b>Jeudi</b>    | Potage au fenouil<br>Salade de maïs<br><b>Blanquette de volaille / Riz</b><br><b>Fromage</b><br><b>Yaourt</b>                                              |
| <b>Vendredi</b> | Potage de saison<br>Terrine de légumes + sauce cocktail<br>Saucisse fumée / Lentilles / Pommes de terre<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                                                                           |
| <b>Samedi</b>   | Potage du Barry (chou-fleur)<br>Salade fraîcheur (thon, concombres, maïs)<br>Cuisse de poulet à l'orange / Pommes de terre / Etuvée de carottes<br>Fromage<br>Pâtisserie                                                                        |
| <b>Dimanche</b> | Potage aux poireaux<br>Céleri rémoulade<br>Chili con carne / Riz<br>Fromage<br>Yaourt nature sucré                                                                                                                                              |



Avec les produits de notre région,  
**nous cuisinons** ici, pour vous.

