

MENUS DU MOIS DE JANVIER / FEVRIER

2026	Menus du 19 au 25 Janvier	
Lundi	Potage aux brocolis Salade esaü (lentilles) Escalope de poulet coco curry / Riz aux légumes Fromage Yaourt aux fruits	
Mardi	Potage aux champignons Salade piémontaise (jambon, pommes de terre, cornichons) Brandade de poisson Fromage Fruit de saison	
Mercredi	Potage de légumes Salade de concombres Blanquette de volaille / Pommes de terre Fromage Fromage blanc nature sucré	
Jeudi	Soupe à l'oignon Salade mêlée + vinaigrette Carbonade / Pommes croquettes Fromage Fruit de saison	
Vendredi	Potage crécy (carottes) Macédoine Jambon / Endives béchamel / Pommes de terre Fromage Yaourt	
Samedi	Potage de lentilles corails Salade de haricots beurre Boulette / Merguez / Légumes couscous / Semoule Fromage Pâtisserie	
Dimanche	Potage au butternut Nems de légumes Côtes de porc charcutière / Farfalles / Emmental râpé Fromage Fruit de saison	



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.



MENUS DU MOIS DE JANVIER / FEVRIER



2026		Menus du 26 Janvier au 1 ^{er} Février
Lundi	Bouillon de légumes Salade chinoise (pousse de soja, maïs, carottes) Curry de pois chiches / Riz Fromage Fruit de saison	
Mardi	Potage à la tomate Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, poivrons) Cuisse de poulet rôtie / Gratin niçois Fromage Mousse au citron	
Mercredi	Potage aux choux Céleri à la vinaigrette Saucisse fumée / Lentilles / Pommes de terre Fromage Fruit de saison	
Jeudi	Potage cultivateur Carottes râpées à la vinaigrette  Hachis Parmentier Fromage Yaourt nature sucré	
Vendredi	Potage à la courgette Salade de chou rouge Boulette d'agneau / Flageolets / Pommes de terre Fromage Fruit de saison	
Samedi	Potage Saint Germain (pois cassés) Salade de concombres Cordon bleu / Coquillettes / Sauce curry / Emmental râpées Fromage Pâtisserie	
Dimanche	Potage crécy (carottes) Thon mayonnaise Rôti de porc Orloff / Pommes de terre / Haricots verts Fromage Brassé aux fruits	



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.



MENUS DU MOIS DE JANVIER / FEVRIER

2026	Menus du 02 au 08 Février	
Lundi	Potage au potiron Macédoine Escalope de poulet au Maroilles / Pommes américaines Fromage Crêpe	
Mardi	Bouillon de volaille Sardines + citron Omelette / Coquillettes / Sauce aux champignons / Emmental râpé Fromage Compote	
Mercredi	Potage au cerfeuil Salade de maïs Crêpinette, sauce marengo / Duo de pommes de terre et brocolis Fromage Crème dessert vanille	
Jeudi	Velouté d'asperges Betteraves rouges à la vinaigrette  Spaghettis au saumon / Emmental râpé Fromage Fruit de saison	
Vendredi	Potage de panais Charcuterie Gratiné de poulet / Pommes de terre Fromage Nappé caramel	
Samedi	Potage minestrone Salade Grecque (concombres, olives, dès de fromage) Quiche lorraine / Salsifis Fromage Pâtisserie	
Dimanche	Potage à la tomate Carottes râpées à la vinaigrette Rissollette de veau / Boulgour à la tomate Fromage Fruit de saison	



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.



MENUS DU MOIS DE JANVIER / FEVRIER

2026	Menus du 09 au 15 Février	
Lundi	Potage à l'ail Terrine de légumes + sauce cocktail Chou farci / Pommes de terre / Sauce tomate Fromage Fruit de saison	
Mardi	Potage cultivateur Nems de légumes Sauté de porc à l'ananas / Nouilles chinoises Fromage Pâtisserie	
Mercredi	Potage à la courgette Salade mêlée + vinaigrette Palets fromagers / Epinards / Pommes de terre Fromage Fruit de saison	
Jeudi	Potage crécy (carottes) Salade arlequin (concombres, tomates, dès de fromage) Bolognaise végétale / Spaghettis / Emmental râpé Fromage Yaourt	
Vendredi	Potage minestrone Salade de tomates Gratin savoyard Fromage Fruit de saison	
Samedi	Potage aux endives Coleslaw (chou, carottes) Bœuf Stroganoff / Jardinière de légumes Fromage Yaourt nature sucré	
Dimanche	Potage aux choux Salade piémontaise (pommes de terre, jambon, cornichons) Cuisse de poulet au thym / Pommes röstis / Petits pois Fromage Liégeois au café	



Avec les produits de notre région,
nous cuisinons ici, pour vous.

